

## 荏原健康センター 3期コース型教室 空き状況

コースNo.	コース名	空き状況	担当	曜日・時間	参加費(税込)	参加費(税別)	税率	税価格
1	かんたんエアロ60	満員御礼	広島 女	月曜 9:15	¥7,000	¥6,364	10%	¥636
2		満員御礼	渡邊 女	水曜 9:15	¥8,000	¥7,273		¥727
3	ストレス解消!のびのび体操	満員御礼	堀井 女	月曜 12:05	¥7,000	¥6,364		¥636
4	中高年の健康体操	満員御礼	堀井 女	水曜 14:40	¥8,000	¥7,273		¥727
5		満員御礼	広島 女	木曜 15:15	¥8,000	¥7,273		¥727
6	朝の健康体操	満員御礼	渡邊 女	金曜 9:15	¥7,500	¥6,818		¥682
7	肩こり・腰痛解消体操	満員御礼	渡邊 女	金曜 11:15	¥7,500	¥6,818		¥682
8	脂肪燃焼エアロ60(初級)	空き有り	堀井 女	月曜 19:45	¥7,000	¥6,364		¥636
9		満員御礼	清水 女	金曜 15:30	¥7,500	¥6,818		¥682
10	ステップシェイプ&ストレッチ	満員御礼	堀井 女	月曜 10:45	¥7,000	¥6,364		¥636
11	キッズダンスポップ&キュート(5~8歳)	満員御礼	佐々木(麻) 女	月曜 16:30	¥7,000	¥6,364		¥636
12	キッズダンス(5~8歳)	満員御礼	Kugu 女	水曜 17:00	¥8,000	¥7,273		¥727
13	ジュニアダンス(8~12歳)	残り僅か	佐々木(麻) 女	木曜 17:00	¥8,000	¥7,273		¥727
14	親子元気ファミリー(1歳~2歳半)	満員御礼	富樫 女	土曜 11:30	¥8,000	¥7,273		¥727
15	親子元気ファミリー(2~6歳)	満員御礼	富樫 女	土曜 12:50	¥8,000	¥7,273		¥727
16	グループパワー(バーベル筋トレ)	空き有り	YUU♂	水曜 19:30	¥9,600	¥8,727		¥873
17	グループセンチジー(ヨガ&ピラティス)	満員御礼	Kugu 女	月曜 13:45	¥8,400	¥7,636		¥764
18		満員御礼	Kugu 女	水曜 12:30	¥9,600	¥8,727		¥873
19	ボクシングフィットネス入門	空き有り	島田 ♂	火曜 19:45	¥9,600	¥8,727		¥873
20	ボクシングフィットネス	空き有り	島田 ♂	木曜 19:45	¥9,600	¥8,727		¥873
21	はじめてHIPHOP	満員御礼	安部 ♂	日曜 9:30	¥12,800	¥11,636		¥1,164
22	フラダンス初級	満員御礼	大脇 女	火曜 13:15	¥12,000	¥10,909		¥1,091
23		満員御礼	垣内 女	木曜 12:15	¥12,800	¥11,636		¥1,164
24	フラダンス初中級	満員御礼	高橋 女	金曜 17:00	¥12,000	¥10,909		¥1,091
25	太極拳(初級)	満員御礼	松矢 ♂	火曜 14:55	¥9,600	¥8,727		¥873
26	太極拳(初中級)	満員御礼	松矢 ♂	火曜 16:15	¥9,600	¥8,727		¥873
27	かんたんピラティス	満員御礼	南澤 女	水曜 15:30	¥9,600	¥8,727		¥873
28	ピラティス	満員御礼	Kugu 女	月曜 15:05	¥8,400	¥7,636		¥764
29	ピラティス	残り僅か	小川 女	木曜 18:20	¥9,600	¥8,727		¥873
30	ピラティス	満員御礼	脇畑 女	土曜 16:00	¥9,600	¥8,727		¥873
31	骨盤調整エクササイズ	満員御礼	山形 女	木曜 13:45	¥9,600	¥8,727		¥873
32	リフレッシュヨガ	満員御礼	渡邊 女	木曜 9:15	¥9,600	¥8,727		¥873
33	リフレッシュヨガ	満員御礼	渡邊 女	木曜 10:35	¥9,600	¥8,727		¥873
34	リフレッシュヨガ	満員御礼	渡邊 女	金曜 10:35	¥9,000	¥8,182		¥818
35	リフレッシュヨガ	満員御礼	山田 女	金曜 14:00	¥9,000	¥8,182		¥818
36	リフレッシュヨガ	残り僅か	葉袋 女	金曜 18:30	¥9,000	¥8,182		¥818
37	リフレッシュヨガ	満員御礼	山田 女	日曜 12:15	¥9,600	¥8,727		¥873
38	アロマヨガ	残り僅か	井口 女	土曜 18:45	¥9,600	¥8,727		¥873
C	40代 健康塾C	空き有り	堀井 女	火曜 19:30	¥3,200	¥2,909	¥291	
D	40代 健康塾D	満員御礼		水曜 10:45	¥3,200	¥2,909	¥291	

※11月5日時点でのお申込み状況です。

空きのあるコースの2次募集は11/14より行います(11/14はTELのみ受付)  
ご不明点は荏原健康センター(03-3788-7017)までお問い合わせください。