

荏原健康センター 2021年度「第3期コース型教室」募集のお知らせ

1. コース期間 **2021年12月～2022年3月**
2. 第1次募集期間 **10月1日(金)～10月15日(金)20:00必着** ※10月3日(日)は休館日
※荏原健康センターに期限内に届かない場合は受付できません。
3. 応募方法 ①「コース型教室」へのご参加をご希望の際は、下記「コース型教室お申込み方法」の要領でお申込みください。往復ハガキでのご応募も承ります。
(下記の「応募用紙」の項目を往信面にご記入ください)
10月1日発行の広報、及び健康センターのホームページでもご確認いただけます。
4. 結果の通知 ① 応募の時に提出頂いた結果通知用郵便ハガキ又は往復ハガキでお申し込みの方は返信ハガキで結果を通知させていただきます。(10月20日頃 発送予定)
② 結果についての電話でのお問い合わせは、ご遠慮願います。
5. 入金 ① 入金期間は、**10月22日(金)～11月5日(金)19:30迄**です。
(月～土は19:30まで、日・祝日は17:30までの受付となります。)
6. その他 ① 11月5日(金)の時点で、定員数を満たしていないコースは第2次募集を行います。
※11月14日(日)9:00～先着順にて受付致します。
※11月14日は電話受付のみとさせていただきます。
② 満員の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先して、抽選いたします。
③ 参加希望のお子様の月齢は「2021年11月30日現在」で、ご記入ください。
④ **ご入金後はコースの変更・振替・返金・譲渡は出来ません。**
⑤ 親子クラスは、「親1人子ども1人」の1組でお申し込みください。
⑥ レッスン参加中に、建物内でお子様のみでお待ち頂く事もお断り致します。
⑦ レッソンの途中入室(開始10分後は入室不可)・退室はご遠慮ください。
⑧ 社会情勢によりコースが開催されない場合もございます。休講時はHPにてご案内いたします。
⑨ 20時をまたぐレッスンの募集は社会情勢を考慮し、判断致します。募集の際はHP・館内POPIにてお知らせします。

〒142-0063 品川区荏原2-9-6-2F

荏原健康センター 03-3788-7017

コース型教室お申込み方法

2021年度第3期コース型教室応募用紙

- ① 右の応募用紙にご記入後、切り取ってお持ちください。
- ② 「結果通知用郵便ハガキ63円」の表面に「ご自身の住所・氏名」をご記入の上、応募用紙と一緒に受付でお申込みください。
- ③ 結果は「結果通知用郵便ハガキ」にてお知らせいたします。
- ④ 申込用紙に不備がある場合はコースNo.で受付いたします。
- ⑤ 入金期間内にご入金がない場合は、自動的にキャンセルとさせていただきます。
- ⑥ 成人クラスの対象年齢は15歳以上です。
- ⑦ ★印のプログラムは、1人1通のみお申込み出来ます。
- ⑧ お子様の月齢は、2021年11月30日現在でご記入ください。
- ⑨ 社会情勢により、休講となる場合がございます。休講時はホームページにてご案内致します
※妊娠されている方、レッスン期間内に妊娠が発覚した場合は教室にご参加頂けません。予めご了承ください。

コースNo	曜日 (ご確認ください)
お申し込み コース名	
フリガナ お名前	男・女
生年月日 西暦	年 月 日
ご住所 〒 -	
電話番号	
◆区外にお住まいで、品川区に在勤・在学の方◆	
在勤・在学名	
所在地(住所)	
親子・キッズコースの方は以下もご記入お願い致します	
フリガナ お子様の お名前	男・女
お子様の 生年月日 西暦	年 月 日
11月末での 月年齢	歳 ヶ月

※この用紙で得た個人情報は、該当の案件以外での使用は致しません。

荏原健康センター(荏原2-9-6) 14~16回 ※曜日により異なります。

コース名	No	曜日・開始時間	定員	コース名	No	曜日・開始時間	定員
かんたんエアロ	★ 1	月曜 9:15	各 16名	はじめてHIPHOP	21	日曜 9:30	各 16名
	2	水曜 9:15		フラダンス(初級)	★ 22	火曜 13:15	
ストレス解消!のびのび体操	3	月曜 12:05		23	木曜 12:15		
中高年の健康運動	★ 4	水曜 14:00		フラダンス(初中級)	24	金曜 17:00	
	5	木曜 15:15		太極拳(初級)	★ 25	火曜 14:55	
朝の健康体操	6	金曜 9:15		太極拳(初中級)	★ 26	火曜 16:15	
肩こり・腰痛解消体操	7	金曜 11:55		かんたんピラティス	27	水曜 15:30	
脂肪燃焼エアロ(初級)	9	金曜 15:30		ピラティス	★ 28	月曜 15:05	
ステップシェイプ&ストレッチ	10	月曜 10:45			29	木曜 18:20	
キッズダンス~ポップ&キュート~(5~8歳)	★ 11	月曜 16:30			30	土曜 16:00	
キッズダンス(5~8歳)		★ 12	水曜 17:00	各 12名	骨盤調整エクササイズ	31	木曜 13:45
ジュニアダンス(8~12歳)	★ 13	木曜 17:00	リフレッシュヨーガ	★ 32	木曜 9:15		
親子元気ファミリー(1~2歳6ヶ月)	★ 14	土曜 11:30		各 12組	33	木曜 10:35	
親子元気ファミリー(2~6歳11ヶ月)		★ 15		土曜 12:50	34	金曜 10:35	
グループセンタジー(ヨガ&ピラティス)	★ 17	月曜 13:45		各 16名	35	金曜 14:00	
		★ 18		水曜 12:30	36	金曜 18:30	
	40代からの健康塾	D		水曜 10:45	16名	37	日曜 12:15
				38	土曜 18:45	アロマヨガ	

※運動量の多いコース(ステップ台を使用します。)
 ※¥3,200(税込)
 ※コースの変更・振替・返金は不可

No,	費用
1, 3, 10, 11	7,000円(税込)
6, 7, 9	7,500円(税込)
2, 4, 5, 12~15	8,000円(税込)
17, 28	8,400円(税込)
34~36	9,000円(税込)
18, 25~27, 29~33, 37, 38	9,600円(税込)
24	12,000円(税込)
21~23	12,800円(税込)

※★は同一種目内で1人1通
 ※No.14・15は親1人子ども1人で1組
 ※月齢・年齢は2021年11月末現在
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選
 (キャンセル待ちに関しては優先なしでの抽選になります)
 ※場合によっては在住・在勤の確認をする場合がございます。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)
 ※入金後のコースの変更・返金・譲渡はできません。
 ※定員に満たないコースは11月14日(日)9:00より先着順で受付(14日は電話受付のみ)
 ※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合がございます。
 ※20時をまたぐレッスンの募集は社会情勢を考慮し、判断致します。
 募集の際はHP・館内POPにてお知らせします。

第3期コーススケジュール予定

(コースにより変更の場合有)

2021年12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2022年1月


日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2022年2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2022年3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 コース型教室休講

 休館日