

# 品川健康センター 2021年度「第2期コース型教室」申込状況

| コース名           |                | No           | 曜日    | 開始時間  | 定員    | 空き状況 | 残り人数 | コース名        | No               | 曜日    | 開始時間  | 定員    | 空き状況  | 残り人数  | 曜日    | 開始時間  | コース名  | No    | 定員    | 空き状況  | 残り人数  | 曜日   | 開始時間  | No    | 定員   | 空き状況 | 残り人数 |    |  |
|----------------|----------------|--------------|-------|-------|-------|------|------|-------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|----|--|
| 体              | シェイプ&ストレッチ     | 51           | 水     | 20:15 | 25名   | 残り僅か | 1名   | 親           | 親子ヨーガ(2ヶ月～1歳5ヶ月) | 122   | 火     | 9:45  | 各12組  | 満員御礼  | 子     | 10:00 | 初級    | 201   | 20    | 残り僅か  | 1名    | 火    | 14:00 | 301   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | モーニングストレッチ     | 52           | 火     | 9:30  | 12名   | 満員御礼 |      |             | 123              | 木     | 9:30  |       | 満員御礼  |       |       | 11:05 | 初級    | 202   | 20    | 残り僅か  | 1名    |      | 16:00 | ※302  | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | 健康リズム体操        | 53           | 月     | 13:45 | 各25名  | 残り僅か | 1名   |             | 124              | 火     | 12:10 |       | 空き有り  | 7名    |       | 12:10 | 初心者   | 203   | 20    | 残り僅か  | 3名    |      | 17:55 | 303   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | ダンベル&シェイプストレッチ | 54           | 月     | 11:55 |       | 残り僅か | 4名   |             | 125              | 金     | 14:20 |       | 空き有り  | 8名    |       | 18:00 | 初心者   | 204   | 20    | 満員御礼  |       |      | 19:00 | 304   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | ＊はじめて健康体操      | 55           | 木     | 15:30 |       | 残り僅か | 1名   |             | 126              | 水     | 12:05 |       | 残り僅か  | 1名    |       | 19:00 | 初級    | 205   | 20    | 満員御礼  |       |      | 20:05 | 305   | 20   | 残り僅か | 4名   |    |  |
|                |                | 56           | 木     | 16:50 |       | 空き有り | 6名   |             | 127              | 水     | 14:45 |       | 空き有り  | 6名    |       | 20:05 | 初心者   | 206   | 20    | 満員御礼  |       |      | 21:10 | 306   | 20   | 残り僅か | 4名   |    |  |
|                | ＊すっきり健康運動      | 57           | 水     | 9:30  |       | 満員御礼 |      |             | 128              | 金     | 13:00 |       | 満員御礼  |       |       | 21:10 | 初級    | 207   | 20    | 満員御礼  |       |      | 9:30  | 307   | 20   | 残り僅か | 3名   |    |  |
|                |                | 58           | 水     | 10:50 |       | 満員御礼 |      |             | 129              | 水     | 13:25 |       | 満員御礼  |       |       | 10:00 | 初心者   | 208   | 20    | 満員御礼  |       |      | 10:35 | 308   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | ＊いきいき健康体操      | 59           | 金     | 9:45  |       | 満員御礼 |      |             | 130              | 木     | 12:45 |       | 空き有り  | 6名    |       | 11:05 | 初心者   | 209   | 20    | 満員御礼  |       |      | 11:40 | 309   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                |                | 60           | 金     | 11:05 |       | 満員御礼 |      |             | 131              | 土     | 13:35 |       | 満員御礼  |       |       | 12:10 | 初級    | 210   | 20    | 満員御礼  |       |      | 14:05 | 311   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | 体              | ＊肩こり・腰痛解消教室  | 61    | 月     | 11:00 |      | 満員御礼 |             |                  | 132   | 火     | 10:50 |       | 満員御礼  |       |       | 13:15 | 初級    | 211   | 20    | 満員御礼  |      |       | 16:00 | 312  | 20   | 満員御礼 |    |  |
|                |                |              | 62    | 月     | 12:20 |      | 満員御礼 |             |                  | 133   | 日     | 11:45 |       | 満員御礼  |       |       | 14:20 | 初級    | 212   | 20    | 満員御礼  |      |       | 17:55 | 313  | 20   | 満員御礼 |    |  |
|                |                |              | 63    | 木     | 10:50 |      | 満員御礼 |             |                  | 134   | 土     | 14:55 |       | 満員御礼  |       |       | 15:25 | 中級    | 213   | 20    | 残り僅か  |      | 1名    | 19:00 | 314  | 20   | 満員御礼 |    |  |
|                |                |              | 64    | 木     | 12:10 |      | 満員御礼 |             |                  | 135   | 日     | 13:05 |       | 満員御礼  |       |       | 18:00 | 初級    | 214   | 20    | 満員御礼  |      |       | 20:05 | 315  | 20   | 残り僅か | 3名 |  |
|                |                |              | 65    | 土     | 9:15  |      | 満員御礼 |             |                  | 155   | 水     | 16:05 |       | 満員御礼  |       |       | 19:00 | 中級    | 215   | 20    | 満員御礼  |      |       | 21:10 | 316  | 20   | 空き有り | 5名 |  |
|                | ＊              | 筋肉トレーニング(初級) | 66    | 土     | 10:35 |      | 満員御礼 |             |                  | 156   | 月     | 14:30 |       | 満員御礼  |       |       | 20:05 | 初級    | 216   | 20    | 残り僅か  |      | 1名    | 17:55 | 318  | 20   | 残り僅か | 1名 |  |
|                |                |              | 67    | 日     | 9:15  |      | 満員御礼 |             |                  | 157   | 火     | 14:30 |       | 満員御礼  |       |       | 21:10 | 中級    | 217   | 20    | 残り僅か  |      | 1名    | 19:00 | 319  | 20   | 満員御礼 |    |  |
|                |                |              | 68    | 日     | 10:35 |      | 満員御礼 |             |                  | 158   | 木     | 14:30 |       | 満員御礼  |       |       | 18:00 | 初級    | 220   | 20    | 満員御礼  |      |       | 20:05 | 320  | 20   | 空き有り | 5名 |  |
|                | ＊              | 身体メンテナンス     | 69    | 木     | 18:45 |      | 満員御礼 |             |                  | 159   | 金     | 14:45 |       | 満員御礼  |       |       | 19:00 | 初心者   | 221   | 20    | 満員御礼  |      |       | 21:10 | 321  | 20   | 空き有り | 6名 |  |
|                |                |              | 70    | 木     | 20:05 |      | 満員御礼 |             |                  | 160   | 月     | 15:50 |       | 満員御礼  |       |       | 20:05 | 初心者   | 222   | 20    | 満員御礼  |      |       | 9:30  | 322  | 20   | 満員御礼 |    |  |
|                | インナービューティー骨盤ケア | 71           | 木     | 10:50 |       | 満員御礼 |      |             | 161              | 火     | 15:50 |       | 満員御礼  |       |       | 21:10 | 初級    | 223   | 20    | 満員御礼  |       |      | 10:35 | 323   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | 骨盤調整ストレッチ      | 72           | 水     | 10:35 |       | 満員御礼 |      |             | 162              | 木     | 15:50 |       | 満員御礼  |       |       | 11:05 | 初級    | 224   | 20    | 満員御礼  |       |      | 11:40 | 324   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | ボクシングフィットネス    | 73           | 土     | 20:00 | 25名   | 残り僅か | 5名   |             | 163              | 金     | 16:05 |       | 満員御礼  |       |       | 12:10 | 初心者   | 225   | 20    | 満員御礼  |       |      | 14:05 | 325   | 20   | 満員御礼 |      |    |  |
|                | 美姿勢ストレッチ       | 太極拳          | 74    | 火     | 19:00 | 各12名 | 満員御礼 |             |                  | 164   | 月     | 17:10 | 25名   | 満員御礼  |       |       | 14:20 | 初級    | 226   | 20    | 満員御礼  |      |       | 16:00 | ※326 | 20   | 満員御礼 |    |  |
|                |                |              | 76    | 火     | 13:00 | 各12名 | 満員御礼 |             |                  | 165   | 火     | 17:10 |       | 満員御礼  |       |       | 15:25 | 初級    | 227   | 20    | 残り僅か  |      | 1名    | 17:55 | 327  | 20   | 満員御礼 |    |  |
| やさしい一乗庵太極拳(初級) | 77             | 水            | 9:40  | 各25名  | 残り僅か  | 3名   | 166  | 木           | 17:10            |       | 満員御礼  |       | 18:00 | 初級    | 228   | 20    | 満員御礼  |       | 19:00 | 328   | 20    | 満員御礼 |       |       |      |      |      |    |  |
| やさしい氣功         | 78             | 月            | 9:30  | 各25名  | 満員御礼  |      | 167  | 金           | 17:25            |       | 満員御礼  |       | 19:00 | 初級    | 229   | 20    | 満員御礼  |       | 20:05 | 329   | 20    | 満員御礼 |       |       |      |      |      |    |  |
| リフレッシュ         | リフレッシュヨーガ      | 79           | 火     | 11:05 |       | 満員御礼 |      | 168         | 木                | 15:40 |       | 満員御礼  |       | 20:05 | 上級    | 230   | 20    | 満員御礼  |       | 21:10 | 330   | 20   | 残り僅か  | 2名    |      |      |      |    |  |
|                |                | 80           | 火     | 12:35 |       | 満員御礼 |      | 169         | 木                | 17:00 |       | 残り僅か  | 1名    | 21:10 | 上級    | 231   | 20    | 満員御礼  |       | 9:30  | 331   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 81           | 水     | 9:15  | 各12名  | 満員御礼 |      | 170         | 火                | 15:40 | 18名   | 残り僅か  | 2名    | 10:00 | 初心者   | 232   | 20    | 残り僅か  | 1名    | 11:40 | 332   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 82           | 水     | 12:30 |       | 残り僅か | 4名   | 171         | 火                | 17:00 |       | 残り僅か  | 1名    | 11:05 | 初級    | 233   | 20    | 満員御礼  |       | 14:00 | 333   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 83           | 水     | 19:00 |       | 満員御礼 |      | 172         | 金                | 17:10 |       | 満員御礼  |       | 12:10 | 初心者   | 234   | 20    | 空き有り  | 4名    | 14:00 | 334   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 84           | 木     | 20:20 |       | 残り僅か | 1名   | 173         | 月                | 15:50 |       | 満員御礼  |       | 13:15 | 初級    | 235   | 20    | 残り僅か  | 1名    | 15:05 | 335   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 85           | 木     | 9:45  | 25名   | 残り僅か | 4名   | 174         | 月                | 17:10 |       | 満員御礼  |       | 18:00 | 初級    | 236   | 20    | 満員御礼  |       | 16:10 | 336   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 86           | 金     | 11:15 |       | 残り僅か | 3名   | 175         | 水                | 15:30 |       | 満員御礼  |       | 19:00 | 初級    | 237   | 20    | 満員御礼  |       | 17:55 | ※337  | 20   | 残り僅か  | 1名    |      |      |      |    |  |
|                |                | 87           | 土     | 20:15 | 各12名  | 満員御礼 |      | 176         | 水                | 16:50 |       | 満員御礼  |       | 20:05 | 初級    | 238   | 20    | 残り僅か  | 2名    | 19:00 | 338   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 88           | 土     | 14:15 |       | 満員御礼 |      | 177         | 金                | 17:35 | 各20名  | 残り僅か  | 2名    | 21:10 | 初心者   | 239   | 20    | 満員御礼  |       | 20:05 | 339   | 20   | 残り僅か  | 4名    |      |      |      |    |  |
|                |                | 89           | 土     | 15:35 |       | 満員御礼 |      | 178         | 金                | 15:50 |       | 残り僅か  | 4名    | 10:00 | 初級    | 240   | 20    | 満員御礼  |       | 21:10 | 340   | 20   | 空き有り  | 6名    |      |      |      |    |  |
|                |                | 90           | 土     | 18:30 | 25名   | 満員御礼 |      |             |                  |       |       |       |       | 11:05 | 初心者   | 241   | 20    | 満員御礼  |       | 9:30  | 341   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
| アロマ            | アロマヨーガ         | 91           | 木     | 20:00 |       | 残り僅か | 3名   | 定例教室        |                  |       |       |       | 12:10 | 中級    | 242   | 20    | 満員御礼  |       | 10:35 | 342   | 20    | 満員御礼 |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 92           | 月     | 9:45  |       | 満員御礼 |      | 英語でトミック     | 401              | 金     | 9:30  | 20    | 満員御礼  |       | 13:15 | 初級    | 243   | 20    | 満員御礼  |       | 11:40 | 343  | 20    | 満員御礼  |      |      |      |    |  |
|                |                | 93           | 月     | 11:05 |       | 満員御礼 |      | 英語でトミック     | 402              | 金     | 11:00 | 20    | 満員御礼  |       | 15:00 | 初級    | 244   | 20    | 満員御礼  |       | 12:45 | 344  | 20    | 満員御礼  |      |      |      |    |  |
| ＊              | ピラティス          | 94           | 水     | 12:10 | 各12名  | 満員御礼 |      | 健康病舎        | 405              | 月     | 15:00 | 12    | 残り僅か  | 2名    | 16:05 | 初心者   | 245   | 20    | 満員御礼  |       | 14:20 | 345  | 20    | 残り僅か  | 2名   |      |      |    |  |
|                |                | 95           | 木     | 12:10 |       | 満員御礼 |      | 健康病舎        | 406              | 月     | 19:00 | 12    | 空き有り  | 9名    | 17:10 | 初級    | 246   | 20    | 満員御礼  |       | 15:25 | 346  | 20    | 満員御礼  |      |      |      |    |  |
| ＊              | 骨盤調整ピラティス      | 96           | 月     | 18:55 |       | 満員御礼 |      | ボディクワイエット   | 407              | 月     | 12:30 | 35    | 空き有り  | 14名   | 10:00 | 初級    | 247   | 20    | 満員御礼  |       | 16:30 | 347  | 20    | 満員御礼  |      |      |      |    |  |
|                |                | 97           | 月     | 20:15 |       | 残り僅か | 4名   | グループセンタージ   | 408              | 水     | 9:30  | 35    | 空き有り  | 6名    | 11:05 | 初級    | 248   | 20    | 満員御礼  |       | 18:00 | 348  | 20    | 満員御礼  |      |      |      |    |  |
| バレエ            | クラシックバレエ(初級)60 | 98           | 火     | 19:00 | 各25名  | 空き有り | 15名  | 一乗庵太極拳(中級)  | 409              | 水     | 11:00 | 35    | 空き有り  | 13名   | 12:10 | 初心者   | 249   | 20    | 満員御礼  |       | 19:05 | 349  | 20    | 満員御礼  |      |      |      |    |  |
|                |                | 99           | 金     | 11:30 |       | 残り僅か | 3名   | ※2次募集より受付開始 |                  |       |       |       | 13:15 | 初級    | 250   | 20    | 満員御礼  |       | 20:10 | 350   | 20    | 空き有り | 6名    |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 100          | 土     | 11:25 |       | 残り僅か | 6名   |             |                  |       |       |       |       | 15:00 | 初級    | 251   | 20    | 満員御礼  |       | 9:10  | 351   | 20   | 満員御礼  |       |      |      |      |    |  |
| クラシックバレエ(中級)60 | 101            | 土            | 12:45 |       | 空き有り  | 23名  |      |             |                  |       |       | 16:05 | 初級    | 252   | 20    | 満員御礼  |       | 10:15 | 352   | 20    | 満員御礼  |      |       |       |      |      |      |    |  |
| クラシックバレエ(振付)30 | 102            | 火            | 20:00 |       | 残り僅か  | 1名   |      |             |                  |       |       | 17:10 | 初級    | 253   | 20    | 満員御礼  |       | 11:20 | 353   | 20    | 満員御礼  |      |       |       |      |      |      |    |  |
| ダンス            | ＊はじめてフラダンス     | 103          | 金     | 14:30 |       | 満員御礼 |      |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 104          | 月     | 14:30 |       | 満員御礼 |      |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 105          | 火     | 18:40 | 各12名  | 残り僅か | 1名   |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 106          | 水     | 18:40 |       | 満員御礼 |      |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 107          | 水     | 20:00 |       | 空き有り | 9名   |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 108          | 月     | 19:30 |       | 空き有り | 7名   |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | 109          | 土     | 16:15 |       | 残り僅か | 3名   |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
| ＊はじめてジャズダンス    | 110            | 月            | 21:00 |       | 残り僅か  | 5名   |      |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
| 健康塾            | ＊40代からの健康塾     | A            | 金     | 13:15 | 各12名  | 満員御礼 |      |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |
|                |                | B            | 土     | 10:30 |       | 満員御礼 |      |             |                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |      |      |      |    |  |

2次募集受付中!

TEL