

祝日だけの特別レッスン \ ( ^ ) / !!

7月22日(木・祝)

場所: 5階 第2スタジオ

## 「キッズ体操パーソナル」

マット・鉄棒・跳び箱など好きな種目を1対1の指導で苦手克服!

時間: ① 10:30~11:00 ② 11:20~11:50 ③ 12:10~12:40

料金: 4,400円(税込) / 30分

対象年齢: 3歳~14歳

## 「バク転教室」

マットをさらに極めたい! バク転をやってみたい!

バク転の導入から丁寧に指導いたします!

時間: ① 13:00~14:00 ② 14:20~15:20

③ 15:40~16:40

料金: 1,650円(税込) / 1名

定員: 各6名 対象年齢: 小1~14歳

対象: 1人でブリッジまたは壁倒立ができるお子様対象



担当: 武井

持ち物: 運動しやすい服装・飲み物・室内履き・マスク

申込開始: 7月8日(木) 11:00~お電話にて先着受付

※8日(木)は電話受付のみになります。

お支払いは当日、ご参加前にお願い致します。

〈受付時間〉

平日 9:00~20:00

土曜 9:00~20:00

日曜・祝日 9:00~18:00

※営業時間は変更する可能性があります。

予めご了承ください。

品川健康センター 03-5782-8507