

# スカッシュGWイベント

	4/29(木・祝)	5/1(土)	5/3(月・祝)	5/5(水・祝)
	小林	井上	金澤	清沢
9:30	9:30~10:00 パーソナル①	9:30~10:00 パーソナル①	9:30~10:00 パーソナル①	9:30~10:00 パーソナル①
10:00	10:10~10:40 パーソナル②	10:10~10:40 パーソナル②	10:10~10:40 パーソナル②	10:10~10:40 パーソナル②
10:30	10:50~11:20 パーソナル③	10:50~11:20 パーソナル③	10:50~11:20 パーソナル③	10:50~11:20 パーソナル③
11:00	11:30~11:45 ヒッティング①	11:30~12:00 パーソナル④	11:30~11:45 ヒッティング①	11:30~12:00 パーソナル④
11:30	11:50~12:05 ヒッティング②	12:10~13:00 グループ 初心者体験会	11:50~12:05 ヒッティング②	12:10~12:40 パーソナル⑤
12:00	12:10~12:25 ヒッティング③		12:10~12:25 ヒッティング③	
12:30	12:30~12:45 ヒッティング④		12:30~12:45 ヒッティング④	
13:00				12:50~13:20 パーソナル⑥
13:30				
14:00	13:50~14:40 グループ 初級・初中級	13:50~14:40 グループ 初級・初中級	13:50~14:40 グループ 初心者体験会	14:10~14:40 パーソナル⑦
14:30	14:50~15:20 パーソナル④	14:50~15:20 パーソナル⑤	14:50~15:20 パーソナル④	14:50~15:20 パーソナル⑧
15:00	15:30~16:00 パーソナル⑤	15:30~16:00 パーソナル⑥	15:30~16:00 パーソナル⑤	15:30~16:00 パーソナル⑨
15:30		16:10~16:40 パーソナル⑦	16:10~16:40 パーソナル⑥	16:10~16:40 パーソナル⑩
16:00		16:50~17:20 パーソナル⑧	16:50~17:20 パーソナル⑦	16:50~17:20 パーソナル⑪
16:30		17:30~18:00 パーソナル⑨	17:30~18:00 パーソナル⑧	17:30~18:00 パーソナル⑫
17:00				
17:30				
18:00				



小林



井上



金澤



清沢

## 《グループ体験会》

グリップの握り方から打ち方など基礎を行います。コース教室初心者クラス参加中の方もご参加いただけます。

定員:5名

料金:各1,200円(税込)

## 《グループ初級・初中級》

スカッシュクラス参加中で、次期クラス初級か初中級か迷われている方！このレッスンで見極めてみませんか？

定員:5名

料金:各1,200円(税込)

## 《ヒッティング》

1対1で試合形式もしくはラリー練習を行います。より実践に近い練習をしたい方にオススメ！  
※指導・コーチングは行いません。

定員:1名

料金:各1,100円(税込)

## 《パーソナル》

苦手克服・レベルアップへの近道！

定員:2名

井上・金澤・清沢コーチ

料金:4,400円(税込)

小林コーチ

料金:3,300円(税込)

申込み開始:4月10日(土) ※11時~電話受付開始  
(10日は電話受付のみ)

年齢:15歳以上 ラケット・アイガードは貸出ございます。  
ご入金は申込日より8営業日以内に、ご来館頂きお願い致します。

〈営業時間〉

平日 9:00~22:00

土曜 9:00~21:00

日・祝 9:00~18:00

※営業時間変更の可能性がございます。

品川健康センター

03-5782-8507