

荏原健康センター 1期コース型教室 空き状況

コースNo.	コース名	空き状況	担当	曜日・時間	参加費(税込円)	参加費(税別)	税率	税価格
1	かんたんエアロ60	満員御礼	広島 女	月曜 9:15	¥8,000	¥7,273	10%	¥727
2		満員御礼	渡邊 女	水曜 9:15	¥8,000	¥7,273		¥727
3	ストレス解消!のびのび体操	満員御礼	堀井 女	月曜 12:15	¥8,000	¥7,273		¥727
4	中高年の健康体操	満員御礼	堀井 女	水曜 14:40	¥8,000	¥7,273		¥727
5		満員御礼	広島 女	木曜 15:15	¥8,000	¥7,273		¥727
6	朝の健康体操	満員御礼	渡邊 女	金曜 9:15	¥8,000	¥7,273		¥727
7	肩こり・腰痛解消体操	満員御礼	渡邊 女	金曜 12:15	¥8,000	¥7,273		¥727
8	脂肪燃焼エアロ60(初級)	残り僅か	堀井 女	月曜 19:45	¥8,000	¥7,273		¥727
9		満員御礼	清水 女	金曜 15:30	¥8,000	¥7,273		¥727
10	ステップシェイプ&ストレッチ	満員御礼	堀井 女	月曜 10:45	¥8,000	¥7,273		¥727
11	キッズダンスポップ&キュート(5~8歳)	満員御礼	佐々木(麻) 女	月曜 16:30	¥8,000	¥7,273		¥727
12	キッズダンス(5~8歳)	満員御礼	Kugu 女	水曜 17:00	¥8,000	¥7,273		¥727
13	ジュニアダンス(8~12歳)	満員御礼	佐々木(麻) 女	木曜 17:00	¥8,000	¥7,273		¥727
14	親子元気ファミリー(1歳~2歳半)	満員御礼	富樫 女	土曜 11:45	¥8,000	¥7,273		¥727
15	親子元気ファミリー(2~6歳)	満員御礼	富樫 女	土曜 13:15	¥8,000	¥7,273		¥727
16	グループパワー(バーベル筋トレ)	残り僅か	YUU 男	水曜 19:30	¥9,600	¥8,727		¥873
17	グループセンチジャー(ヨガ&ピラティス)	満員御礼	Kugu 女	月曜 13:45	¥9,600	¥8,727		¥873
18		満員御礼	Kugu 女	水曜 12:30	¥9,600	¥8,727		¥873
19	ボクシングフィットネス入門	空き有り	島田 男	火曜 19:45	¥9,000	¥8,182		¥818
20	ボクシングフィットネス	空き有り	島田 男	木曜 19:45	¥9,600	¥8,727		¥873
21	はじめてHIPHOP	満員御礼	安部 男	日曜 9:30	¥12,000	¥10,909		¥1,091
22	フラダンス初級	満員御礼	大脇 女	火曜 13:15	¥12,000	¥10,909		¥1,091
23		満員御礼	垣内 女	木曜 12:15	¥12,800	¥11,636		¥1,164
24	フラダンス初中級	満員御礼	高橋 女	金曜 17:00	¥12,800	¥11,636		¥1,164
25	太極拳(初級)	満員御礼	松矢 男	火曜 14:45	¥9,000	¥8,182		¥818
26	太極拳(初中級)	満員御礼	松矢 男	火曜 16:15	¥9,000	¥8,182		¥818
27	かんたんピラティス	満員御礼	南澤 女	水曜 15:30	¥9,600	¥8,727		¥873
28	ピラティス	残り僅か	Kugu 女	月曜 15:05	¥9,600	¥8,727		¥873
29	ピラティス	空き有り	小川 女	木曜 18:20	¥9,600	¥8,727		¥873
30	ピラティス	満員御礼	脇畑 女	土曜 16:00	¥9,600	¥8,727		¥873
31	骨盤調整エクササイズ	満員御礼	山形 女	木曜 13:45	¥9,600	¥8,727		¥873
32	リフレッシュヨガ	満員御礼	渡邊 女	木曜 9:15	¥9,600	¥8,727		¥873
33	リフレッシュヨガ	満員御礼	渡邊 女	木曜 10:45	¥9,600	¥8,727		¥873
34	リフレッシュヨガ	満員御礼	渡邊 女	金曜 10:45	¥9,600	¥8,727		¥873
35	リフレッシュヨガ	満員御礼	山田 女	金曜 14:00	¥9,600	¥8,727		¥873
36	リフレッシュヨガ	空き有り	葉袋 女	金曜 18:30	¥9,600	¥8,727		¥873
37	リフレッシュヨガ	満員御礼	山田 女	日曜 12:15	¥9,000	¥8,182		¥818
38	アロマヨガ	空き有り	井口 女	土曜 18:45	¥9,600	¥8,727		¥873
C	40代 健康塾C	空き有り	堀井 女	火曜 19:30	¥3,200	¥2,909	¥291	
D	40代 健康塾D	満員御礼		水曜 10:45	¥3,200	¥2,909	¥291	

※3月7日時点での申し込み状況です。

* 詳しい状況は、荏原健康センター (03-3788-7017) までお問い合わせください。