

品川健康センター 2021年度「第1期コース型教室」 申込状況

コース名	No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	コース名	No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	残り人数	曜日	開始時間	No	定員	空き状況	残り人数
体操	ダンベル&シェイプストレッチ	50	月	11:55	25	空き有り	9名	親子ヨーガ★	122	火	9:45	12	満員御礼	月	10:00	初級	201	各5人	満員御礼	火	14:00	301	満員御礼			
	シェイプ&ストレッチ	51	水	20:15	25	満員御礼	123		木	9:30	12	満員御礼	11:05		初中級	202	残り僅か	1名	満員御礼		16:00	※302	満員御礼			
	モーニングストレッチ	52	火	9:30	12	満員御礼	124	火	12:15	20	満員御礼	18:00	初心者	203	満員御礼	17:55	303	残り僅か	4名	満員御礼						
	健康リズム体操	53	火	13:45	25	満員御礼	125	金	14:30	20	空き有り	19:00	初中級	204	満員御礼	19:00	304	残り僅か	2名	満員御礼						
	はじめて健康体操★	54	木	15:30	12	満員御礼	126	水	14:00	20	空き有り	20:05	初心者	205	満員御礼	20:05	305	残り僅か	2名	満員御礼						
		55	木	16:50	12	残り僅か	5名	127	水	15:40	20	満員御礼	21:10	初級	206	満員御礼	21:10	306	残り僅か	4名	満員御礼					
	すっきり健康運動★	56	水	9:30	12	満員御礼	128	金	13:00	20	満員御礼	10:00	初心者	207	満員御礼	9:30	307	残り僅か	2名	満員御礼						
		57	水	10:50	12	満員御礼	129	水	12:30	20	満員御礼	11:05	初級	208	満員御礼	10:35	308	残り僅か	1名	満員御礼						
	いきいき健康体操★	58	金	9:45	12	満員御礼	130	木	12:45	20	残り僅か	12:10	初中級	209	満員御礼	11:40	309	残り僅か	2名	満員御礼						
		59	金	11:05	12	満員御礼	131	土	13:00	20	満員御礼	13:15	初級	210	残り僅か	3名	CLOSE									
	肩こり・腰痛解消教室★	60	月	11:00	12	満員御礼	132	火	10:45	20	満員御礼	14:20	初中級	211	空き有り	5名	14:05	311	残り僅か	3名	満員御礼					
		61	月	12:20	12	満員御礼	133	土	14:30	20	満員御礼	15:25	中級	212	満員御礼	16:00	312	満員御礼								
		62	木	11:00	12	満員御礼	134	日	11:45	20	満員御礼	18:00	初中級	213	満員御礼	17:55	313	満員御礼								
		63	木	12:20	12	満員御礼	135	日	13:15	20	満員御礼	19:00	中級	214	満員御礼	19:00	314	残り僅か	2名	満員御礼						
	筋肉トレーニング(初級)★	64	土	9:15	12	満員御礼	156	月	14:30	20	満員御礼	20:05	初中級	215	満員御礼	20:05	315	残り僅か	2名	満員御礼						
		65	土	10:35	12	満員御礼	157	火	15:15	10	満員御礼	21:10	中級	216	残り僅か	1名	21:10	316	残り僅か	1名	満員御礼					
		66	日	9:15	12	満員御礼	158	木	14:30	10	満員御礼	18:00	初級	217	満員御礼	CLOSE										
	身体メンテナンス★	68	木	18:45	12	満員御礼	159	金	14:45	10	満員御礼	19:00	初心者	218	空き有り	4名	17:55	318	残り僅か	3名	満員御礼					
		69	木	20:05	12	残り僅か	1名	160	月	15:50	20	満員御礼	20:05	初心者	219	満員御礼	19:00	319	残り僅か	1名	満員御礼					
	インナービューティー骨盤ケア	70	木	10:50	12	満員御礼	161	火	16:35	10	満員御礼	21:10	初級	220	残り僅か	1名	20:05	320	満員御礼							
		71	水	10:45	12	満員御礼	162	木	15:50	10	満員御礼	11:05	初級	221	満員御礼	21:10	321	空き有り	5名	満員御礼						
	ボクシングフィットネス	72	土	20:00	25	満員御礼	163	金	16:05	10	満員御礼	12:10	初心者	222	残り僅か	2名	9:30	322	残り僅か	2名	満員御礼					
		73	火	19:00	12	満員御礼	164	月	17:10	25	満員御礼	14:20	初級	223	空き有り	4名	10:35	323	満員御礼							
美姿勢ストレッチ	74	火	12:30	12	満員御礼	165	木	17:10	10	満員御礼	15:25	初中級	224	残り僅か	1名	11:40	324	残り僅か	2名	満員御礼						
太極拳	75	水	9:45	25	空き有り	8名	166	金	17:25	10	満員御礼	18:00	初心者	225	各5人	空き有り	4名	14:05	325	満員御礼						
やさしい一楽庵太極拳(初級)	76	月	9:30	25	満員御礼	167	木	15:40	20	満員御礼	19:00	初級	226	満員御礼	16:00	※326	満員御礼									
	77	火	11:15	12	満員御礼	168	木	17:00	20	満員御礼	20:05	初級	227	満員御礼	17:55	327	満員御礼									
リフレッシュヨーガ★	78	火	12:45	12	残り僅か	5名	169	火	15:40	20	満員御礼	21:10	上級	228	満員御礼	19:00	328	各8人	空き有り	5名	満員御礼					
	79	水	9:15	12	満員御礼	170	火	17:00	20	残り僅か	10:00	初心者	229	残り僅か	1名	20:05	329	残り僅か	2名	満員御礼						
	80	水	12:30	12	空き有り	6名	171	金	17:45	20	満員御礼	11:05	初級	230	残り僅か	1名	21:10	330	残り僅か	4名	満員御礼					
	81	水	19:00	12	満員御礼	172	月	16:00	12	満員御礼	12:10	初心者	231	満員御礼	9:30	331	満員御礼									
	82	水	20:20	12	満員御礼	173	月	17:20	12	満員御礼	13:15	初級	232	残り僅か	2名	10:35	332	残り僅か	1名	満員御礼						
	83	金	9:45	25	残り僅か	1名	174	水	15:30	12	満員御礼	18:00	初中級	233	残り僅か	1名	11:40	333	満員御礼							
	84	金	11:15	12	残り僅か	2名	175	水	16:50	12	満員御礼	19:00	初級	234	残り僅か	2名	14:00	334	満員御礼							
	85	金	20:15	12	残り僅か	4名	176	水	17:00	20	満員御礼	20:05	初中級	235	満員御礼	15:05	335	満員御礼								
	86	土	14:15	12	満員御礼	177	金	16:00	20	残り僅か	21:10	初心者	236	満員御礼	16:10	336	満員御礼									
	87	土	15:35	12	満員御礼	定期教室			10:00	初級	237	満員御礼	17:55	※337	残り僅か	3名	満員御礼									
アロマヨーガ	89	木	20:00	12	満員御礼	401	金	9:30	20	満員御礼	11:05	初心者	238	満員御礼	19:00	338	残り僅か	3名	満員御礼							
	ピラティス★	90	月	9:45	12	満員御礼	402	金	11:00	20	満員御礼	12:10	中級	239	残り僅か	2名	20:05	339	空き有り	5名	満員御礼					
		91	月	11:05	12	満員御礼	405	月	15:00	12	残り僅か	13:15	初中級	240	満員御礼	21:10	340	空き有り	5名	満員御礼						
		92	水	12:30	12	満員御礼	406	月	19:00	12	空き有り	15:00	初級	241	満員御礼	9:30	341	満員御礼								
		93	木	12:10	12	満員御礼	407	月	12:30	35	空き有り	16:05	初心者	242	満員御礼	10:35	342	満員御礼								
骨盤調整ピラティス★	94	月	18:55	12	満員御礼	408	水	9:30	35	空き有り	17:10	初中級	243	満員御礼	11:40	343	満員御礼									
	95	月	20:15	12	満員御礼	409	水	11:00	35	空き有り	10:00	初級	244	満員御礼	12:45	344	残り僅か	4名	満員御礼							
バレエ	はじめてクラシックバレエ60	96	火	19:00	25	残り僅か	2名	ポップ&キュート★	169	火	15:40	20	満員御礼	11:05	初級	245	満員御礼	14:20	345	残り僅か	2名	満員御礼				
	クラシックバレエ(初級)60	97	金	11:30	25	満員御礼	170	火	17:00	20	残り僅か	5名	11:05	初級	246	満員御礼	15:25	346	満員御礼							
	クラシックバレエ(初中級)60	98	土	11:40	25	残り僅か	3名	キッズダンス★	171	金	17:45	20	満員御礼	12:10	初心者	247	満員御礼	16:30	347	残り僅か	3名	満員御礼				
	はじめてフラダンス★	100	火	20:00	12	満員御礼	172	月	16:00	12	満員御礼	18:00	初中級	248	残り僅か	1名	18:00	348	残り僅か	2名	満員御礼					
		101	金	14:30	12	満員御礼	173	月	17:20	12	満員御礼	19:00	初級	249	残り僅か	1名	19:05	349	空き有り	5名	満員御礼					
		102	月	14:30	12	満員御礼	174	水	15:30	12	満員御礼	20:05	初級	250	残り僅か	1名	20:10	350	残り僅か	4名	満員御礼					
		103	火	18:40	12	残り僅か	2名	175	水	16:50	12	満員御礼	9:10	351	満員御礼											
	ステップアップフラダンス	104	水	18:40	12	満員御礼	176	水	17:00	20	満員御礼	10:15	352	満員御礼												
105		水	20:00	12	空き有り	8名	177	金	16:00	20	残り僅か	1名	11:20	353	残り僅か	2名	満員御礼									
106		月	19:30	12	空き有り	6名	バレエ「スイートピー」★	176	水	17:00	20	満員御礼	12:25	354	満員御礼											
ベリーダンス	107	土	16:15	12	満員御礼	177	金	16:00	20	残り僅か	1名	13:30	355	満員御礼												
	108	月	21:00	12	満員御礼	定期教室			401	金	9:30	20	満員御礼	※302/326/337は 中上級クラス												
はじめてジャズダンス	40代からの健康塾★	A	金	13:15	12	満員御礼	402	金	11:00	20	満員御礼	3月14日(日)は														
		B	土	10:30	12	満員御礼	405	月	15:00	12	残り僅か	9:00~電話受付のみの														
							406	月	19:00	12	空き有り	申込みとなります。														
							407	月	12:30	35	空き有り	TEL:03-5782-8507														
							408	水	9:30	35	空き有り															
							409	水	11:00	35	空き有り															

**3月14日(日)~
2次募集開始!**

**3月14日(日)は
9:00~電話受付のみの
申込みとなります。
TEL:03-5782-8507**

**2月13日(土)
時点の
申込み状況**