

2月

# 栄養カウンセリング

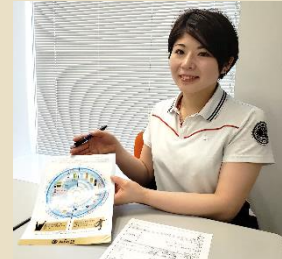
## 栄養カウンセリングとは？

個別のカウンセリングの中で、お客様の目標や食習慣などを伺い、目標達成するための食事のポイントをアドバイスします。

## 栄養カウンセリングをご利用いただけるお客様は？

当日、施設をご利用される方（フリー利用・コース型教室利用・子どもクラス受講の保護者の方）が対象です。

6階にてカウンセリング行います。



担当 管理栄養士  
元治 すずか

## 日程

16日  
(火)

①12:30～13:00

②13:15～13:45

17日  
(水)

①13:00～13:30

②13:45～14:15

21日  
(日)

①15:00～15:30

②15:45～16:15

25日  
(木)

①14:00～14:30

②14:45～15:15

## 予約方法

ご予約受付

4階フロント受付開始： 2/9（火）11:00～

電話受付開始： 2/9（火）12:00～

- ・ご予約は先着順です。お1人様につき1枠までご予約可能です。
- ・キャンセルの場合は、必ずお電話にてご連絡ください。
- ・予約日当日、ご来館の際に必ず4階フロントにお立ち寄りください。

品川健康センター TEL:03-5782-8507