

トリムスクールにご参加の皆様へ

いつも品川健康センターをご利用頂き、誠にありがとうございます。

2020年度第2期の「トリムスクール」の申込受付を行います。下記内容をご確認ください。

<①第2期の「トリムスクール」のお申し込み方法>

電話での受付のみ、9:00～先着順といたします。

木曜各コース(定員25名)は、9月17日(木)より受付致します。

金曜各コース(定員12名)は、9月18日(金)より受付致します。

お申込み後、8営業日以内にフロント窓口にてコース料金のお支払をお願い致します。

※ご入金が確認されなかった場合はキャンセルとなります。

<②第2期の初回開講日・開講時間>

木曜[A]コースは10月1日(木)
9:30～となります。

金曜[A]コースは10月2日(金)
16:00～となります。

木曜[B]コースは10月8日(木)
9:30～となります。

金曜[B]コースは10月9日(金)
16:00～となります。

<③第2期の参加費用>

全6回 ¥1,800 (¥300×6回)

※お1人様1クラスのお申込みを受付いたします。

感染症予防の為、以下のとおり対策を講じております。予めご了承ください。

●プログラム参加に際し、検温とアルコールによる手指消毒のご協力をお願いいたします。

●37.5℃以上の発熱、体調不良、咳、咽頭炎、味覚・嗅覚違和感、倦怠感などの症状がある方の入館は固くお断りいたします。来館前に必ず以下の項目についてご確認をお願いいたします。

発熱していない

咳やくしゃみなど風邪の症状(軽い症状も含む)は続いている

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさはない

咳、痰、胸部に不快感がない

味覚・嗅覚に全く違和感がない

身内や身近な接触者にも症状は全てみられない

●密を避ける為、お着替えが不要な状態での来館にご協力ください。

●密集、密接となるようなご利用はご遠慮ください。

●スタッフの指示に従って頂けない場合、入場をお断り、または途中退館をお願いすることがございます。

・ご参加のコースの前後には、トレーニングジム・スタジオレッスン(フリープログラム)がご利用いただけます。

ご利用の際は、ロッカーを使わない場合でも受講証を必ずご持参いただき、4Fフロントにお越しく下さい。利用の際は、毎回施設利用確認書を記入していただきます。

品川健康センター
TEL:03-5782-8507

指定管理者:住友不動産エスフォルタ


「2020年度 第2期コース型教室 トリム」

A

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

B

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 休館日…品川健康センターは休館日です。

- 申込みされたクラスしか参加できません。振替はできません。
- 自然災害により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。

※臨時休講については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。