

荏原健康センター 2020年度2期(10~12月)コース型教室 空き状況

コースNo.	コース名	空き状況	担当	曜日・時間	参加費(税込円)	参加費(税別)	税率	税価格
1	かんたんエアロ60	満員御礼	広島 女	月曜 9:15	6,000	5,455	10%	545
2	ストレス解消!のびのび体操	満員御礼	堀井 女	月曜 12:15	6,000	5,455		545
3	中高年の健康運動	満員御礼	堀井 女	水曜 14:45	6,000	5,455		545
4		満員御礼	広島 女	木曜 15:15	6,500	5,909		591
5	朝の健康体操	満員御礼	渡辺 女	金曜 9:15	6,500	5,909		591
6	肩こり・腰痛解消体操	満員御礼		金曜 12:15	6,500	5,909		591
7	脂肪燃焼エアロ(初級)	残り僅か	堀井 女	月曜 19:45	6,000	5,455		545
8	ステップシェイプ&ストレッチ	満員御礼	堀井 女	月曜 10:45	6,000	5,455		545
10	キッズダンスポップ&キュート(5~8歳)	満員御礼	佐々木(麻) 女	月曜 16:30	6,000	5,455		545
11	キッズダンス(5~8歳)	満員御礼	Kugu 女	水曜 17:45	6,000	5,455		545
12	ジュニアダンス(8~12歳)	満員御礼	佐々木(麻) 女	木曜 16:45	6,500	5,909		591
14	親子元気ファミリー(1~2歳6ヶ月)	満員御礼	富樫 女	土曜 11:45	6,500	5,909		591
15	親子元気ファミリー(2~6歳11ヶ月)	満員御礼		土曜 13:15	6,500	5,909		591
18	グループパワー(バーベル筋トレ)	満員御礼	YUU 男	水曜 19:45	7,200	6,545		655
19	グループセンチジャー(ヨガ&ピラティス)	満員御礼	Kugu 女	月曜 13:45	7,200	6,545		655
20	ボクシングフィットネス入門	残り僅か	島田 男	火曜 19:45	6,600	6,000		600
21	ボクシングフィットネス	空き有り		木曜 19:45	7,800	7,091		709
22	はじめてHIPHOP	満員御礼	安部 男	日曜 9:30	7,200	6,545		655
24	フラダンス(初級)	満員御礼	垣内 女	木曜 12:15	7,800	7,091		709
25	フラダンス(初中級)	満員御礼	高橋 女	金曜 17:00	7,800	7,091		709
26		満員御礼	大脇 女	火曜 13:15	6,600	6,000		600
27	太極拳(初級)	満員御礼	松矢 男	火曜 14:45	6,600	6,000		600
28	太極拳(初中級)	満員御礼		火曜 16:15	6,600	6,000		600
29	かんたんピラティス	満員御礼	南澤 女	水曜 16:15	7,200	6,545		655
30	ピラティス	残り僅か	小川 女	木曜 18:15	7,800	7,091		709
31		満員御礼	脇畑 女	土曜 16:00	7,800	7,091		709
32	骨盤調整エクササイズ	満員御礼	山形 女	木曜 13:45	7,800	7,091		709
33	リフレッシュヨーガ	満員御礼	渡辺 女	木曜 9:15	7,800	7,091		709
34		満員御礼		木曜 10:45	7,800	7,091		709
35		満員御礼		金曜 10:45	7,800	7,091		709
37		残り僅か	葉袋 女	金曜 18:30	7,800	7,091		709
38		満員御礼	山田 女	日曜 12:15	7,200	6,545		655
39		アロマヨガ	残り僅か	井口 女	土曜 18:45	7,800		7,091
C	40代からの健康塾C	残り僅か	堀井 女	火曜 19:45	2,400	2,182		218
D	40代からの健康塾D	満員御礼		水曜 10:45	2,400	2,182		218

※9月13日(日)時点の申し込み状況

※詳しい状況は、荏原健康センター(03-3788-7017)までお問い合わせください。