

品川健康センター 2020年度「第2期コース型教室」 申込状況

コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	曜日	開始時間	No	定員	空き状況
体操・トレーニング	シェイプ&ストレッチ	51	水曜 20:15	25	満員御礼	親子	親子ヨーガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	122	火曜 9:45	12	満員御礼	月	初級	201	残り僅か	月	14:00	301	満員御礼	
	モーニングストレッチ	52	火曜 9:30	12	満員御礼		123	木曜 9:30	12	満員御礼	11:05		初中級	202	残り僅か		16:00	※302	残り僅か	
	健康リズム体操	53	火曜 13:45	25	満員御礼		124	火曜 10:45	20	満員御礼	18:00		CLOSE	203	CLOSE		17:55	303	空き有り	
	はじめて健康体操	54	木曜 15:30	12	満員御礼		125	火曜 12:15	20	満員御礼	19:00		初中級	204	満員御礼		19:00	304	満員御礼	
		55	木曜 17:00	12	残り僅か		126	金曜 14:30	20	満員御礼	20:05		初心者	205	満員御礼		20:05	305	満員御礼	
	すっきり健康運動	56	水曜 11:00	12	満員御礼		127	水曜 12:30	20	満員御礼	21:10		初級	206	満員御礼		21:10	306	残り僅か	
	いきいき健康体操	57	金曜 9:45	12	満員御礼		128	水曜 15:30	20	残り僅か	10:00		CLOSE	207	CLOSE		9:30	307	残り僅か	
		58	金曜 11:15	12	残り僅か		129	木曜 12:45	20	満員御礼	11:05			208	満員御礼		10:35	308	残り僅か	
		59	月曜 11:00	12	満員御礼		130	金曜 13:00	20	満員御礼	12:10		初級	209	満員御礼		11:40	309	満員御礼	
		60	月曜 12:30	12	残り僅か		131	土曜 12:00	20	満員御礼	13:15			210	残り僅か		13:00	310	残り僅か	
肩こり・腰痛解消教室		61	木曜 11:00	12	満員御礼	132	土曜 13:30	20	満員御礼	14:20	初中級	211	満員御礼	14:05	311	満員御礼				
		62	木曜 12:30	12	満員御礼	133	日曜 11:45	20	満員御礼	15:25	中級	212	満員御礼	16:00	312	満員御礼				
	筋肉トレーニング(初級)	63	日曜 9:15	12	満員御礼	156	月曜 14:30	20	満員御礼	18:00	初中級	213	満員御礼	17:55	313	満員御礼				
		64	日曜 10:45	12	満員御礼	157	火曜 15:15	20	満員御礼	19:00	中級	214	満員御礼	19:00	314	満員御礼				
	身体メンテナンス	65	木曜 18:45	12	満員御礼	158	木曜 14:30	10	満員御礼	20:05	初中級	215	満員御礼	20:05	315	満員御礼				
		66	木曜 20:15	12	満員御礼	159	金曜 14:45	10	満員御礼	21:10	中級	216	残り僅か	21:10	316	残り僅か				
	インナービューティー骨盤ケア	67	木曜 11:00	12	満員御礼	160	月曜 16:00	20	満員御礼	18:00	初級	217	残り僅か	9:30	317	残り僅か				
	ボクシングフィットネス	68	土曜 20:00	25	満員御礼	161	火曜 16:45	20	満員御礼	19:00	初心者	218	満員御礼	10:35	318	残り僅か				
	美姿勢ストレッチ	69	火曜 19:00	12	満員御礼	162	木曜 16:00	10	満員御礼	20:05	初心者	219	満員御礼	13:00	319	空き有り				
		やさしい楽庵太極拳	70	水曜 9:45	25	満員御礼	163	金曜 16:15	10	満員御礼	21:10	初級	220	満員御礼	14:05	320	空き有り			
やさしい気功		71	月曜 9:30	25	満員御礼	164	月曜 17:30	25	満員御礼	11:05	初級	221	残り僅か	16:00	321	空き有り				
リフレッシュヨーガ		72	火曜 11:15	12	満員御礼	165	木曜 17:30	10	満員御礼	12:10	初心者	222	満員御礼	17:55	322	残り僅か				
		73	火曜 12:45	12	残り僅か	166	金曜 17:45	10	満員御礼	14:20	初級	223	残り僅か	19:00	323	空き有り				
		74	水曜 9:15	12	満員御礼	167	木曜 16:00	20	満員御礼	15:25	初中級	224	満員御礼	20:05	324	満員御礼				
		75	水曜 19:00	12	満員御礼	168	木曜 17:30	20	満員御礼	18:00	初級	225	満員御礼	21:10	325	残り僅か				
		76	水曜 20:30	12	満員御礼	169	金曜 17:45	20	満員御礼	19:00	初心者	226	満員御礼	9:30	※326	残り僅か				
		77	金曜 9:45	25	空き有り	170	月曜 16:00	12	満員御礼	20:05	初級	227	満員御礼	10:35	327	残り僅か				
		78	金曜 11:15	12	残り僅か	171	月曜 17:30	12	満員御礼	21:10	上級	228	残り僅か	11:40	328	残り僅か				
	79	金曜 20:15	12	満員御礼	172	水曜 15:30	12	満員御礼	10:00	CLOSE	229	CLOSE	14:05	329	満員御礼					
	80	土曜 14:15	12	満員御礼	173	水曜 17:00	12	満員御礼	11:05	初級	230	残り僅か	16:00	330	残り僅か					
リフレッシュヨーガ		81	土曜 15:45	12	満員御礼	定期教室					12:10	初心者	231	残り僅か	17:55	331	満員御礼			
		82	土曜 18:30	25	満員御礼	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	401	金曜 9:30	20	満員御礼	13:15	初級	232	残り僅か	19:00	332	残り僅か			
	アロマヨーガ	83	木曜 20:00	12	残り僅か	英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	402	金曜 11:00	20	満員御礼	18:00	初中級	233	残り僅か	20:05	333	残り僅か			
		84	月曜 9:45	12	満員御礼	健康麻雀	405	月曜 15:00	12	満員御礼	19:00	初級	234	満員御礼	21:10	334	残り僅か			
	ピラティス	85	月曜 11:15	12	満員御礼	健康麻雀	406	月曜 19:00	12	空き有り	20:05	初中級	235	満員御礼	9:30	335	満員御礼			
		86	水曜 12:30	12	満員御礼	ボディクリエイト	407	月曜 12:30	35	空き有り	21:10	初心者	236	満員御礼	10:35	336	残り僅か			
		87	木曜 12:30	12	満員御礼	グループセンタジー	408	水曜 9:30	35	空き有り	10:00	初級	237	満員御礼	11:40	※337	満員御礼			
	骨盤調整ピラティス	88	月曜 18:45	12	満員御礼	子供	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	161	火曜 16:45	20	満員御礼	11:05	初心者	238	満員御礼	14:00	338	残り僅か		
		89	月曜 20:15	12	満員御礼		キッズダンス(小1~小6)	169	金曜 17:45	20	満員御礼	12:10	中級	239	満員御礼	15:05	339	残り僅か		
	バレエ	90	火曜 18:50	25	残り僅か		キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	170	月曜 16:00	12	満員御礼	13:15	初中級	240	満員御礼	16:10	340	残り僅か		
クラシックバレエ(初級)		91	金曜 11:15	25	残り僅か		キッズチア(5歳~小2)	171	月曜 17:30	12	満員御礼	15:00	初級	241	満員御礼	17:55	341	残り僅か		
クラシックバレエ(初中級)		92	土曜 16:45	25	満員御礼		キッズチア(4~6歳11ヶ月)	172	水曜 15:30	12	満員御礼	16:05	初心者	242	満員御礼	19:00	342	残り僅か		
はじめてフラダンス		93	火曜 20:10	12	満員御礼		キッズチア(小1~小4)	173	水曜 17:00	12	満員御礼	17:10	初中級	243	残り僅か	20:05	343	残り僅か		
		94	金曜 14:30	12	満員御礼		スカッシュ					10:00	初級	244	満員御礼	21:10	344	残り僅か		
フラダンス		95	月曜 14:30	12	満員御礼		キッズダンス(小1~小6)	169	金曜 17:45	20	満員御礼	11:05	初中級	245	満員御礼	9:30	345	満員御礼		
ステップアップフラダンス		96	火曜 18:40	12	満員御礼		キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	170	月曜 16:00	12	満員御礼	12:10	初心者	246	満員御礼	10:35	346	満員御礼		
はじめてタップダンス		97	水曜 18:40	12	満員御礼		キッズチア(5歳~小2)	171	月曜 17:30	12	満員御礼	13:15	初中級	247	満員御礼	11:40	347	残り僅か		
		98	水曜 20:10	12	空き有り	キッズチア(4~6歳11ヶ月)	172	水曜 15:30	12	満員御礼	15:00	初級	248	満員御礼	12:45	348	満員御礼			
フラメンコ		99	月曜 19:30	12	残り僅か	キッズチア(小1~小4)	173	水曜 17:00	12	満員御礼	16:05	初中級	249	満員御礼	14:20	349	残り僅か			
ベリーダンス	101	土曜 14:00	12	満員御礼	ゴルフ					17:10	初級	250	満員御礼	15:25	350	残り僅か				
はじめてジャズダンス	102	月曜 21:00	20	満員御礼	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	401	金曜 9:30	20	満員御礼	日	10:00	初級	250	満員御礼	16:30	351	満員御礼			
健康塾	1	金曜 13:15	12	満員御礼	英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	402	金曜 11:00	20	満員御礼					18:00	352	満員御礼				
	2	土曜 10:30	12	満員御礼	健康麻雀	405	月曜 15:00	12	満員御礼					19:05	353	空き有り				
	99	月曜 19:30	12	残り僅か	健康麻雀	406	月曜 19:00	12	空き有り					20:10	354	残り僅か				
	100	土曜 14:00	12	満員御礼	ボディクリエイト	407	月曜 12:30	35	空き有り					9:10	355	満員御礼				
	101	土曜 14:00	12	満員御礼	グループセンタジー	408	水曜 9:30	35	空き有り					10:15	356	満員御礼				
	102	月曜 21:00	20	満員御礼	各5人									11:20	357	満員御礼				
	103	月曜 21:00	20	満員御礼	各8人									12:25	358	満員御礼				
	104	月曜 21:00	20	満員御礼	各5人									13:30	359	満員御礼				
	105	月曜 21:00	20	満員御礼	各8人									※302/326/337は 中上級クラス						

参加者募集中
お電話、または健康センター受付にて
お申込みください。
TEL:03-5782-8507

9月11日(金)時点の
申込み状況