

トレーニングルームご利用について

利用再開にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、以下のとおり対策を講じております。予めご了承ください。

- ご利用の際は、入館時の検温と**利用確認書**(氏名・連絡先・体調に関する事項・利用予定時間など)の**毎回記入**が必要です。
- 37.5°以上の発熱、体調不良、咳、咽頭炎、味覚・嗅覚違和感、倦怠感などの症状がある方の入館は固くお断りいたします。
- 入館・施設利用時には、**手指消毒**及び**マスクの着用**をお願いします。
- 施設の利用人数は、平常時の半数以下とし、2時間完全入替制で対応いたします。

- 各回定員 ■品川健康センター **先着50名** ■荏原健康センター **先着15名**
 ※各回定員を超えての入場及び1日で複数回の利用はできません。
 ※定員を超えた場合のみ、当日の別時間帯の予約を直接窓口にて承ります。

○利用時間

	月～土	日・祝
第1回	9:00～11:00 (11:30退館)	
第2回	12:00～14:00 (14:30退館)	
第3回	15:00～17:00 (17:30退館)	
第4回	18:00～20:00 (20:30退館)	

※下記については当面の間、利用を見送らせていただきます。

【6階】ランニングコース・冷水機・体重計・体組成測定・トレーニングカード作成など

【5階】冷水機・第1&第2スタジオ・プレイコート

【4階】ドライヤー・ジャグジー・冷水機・体重計・レンタルシューズ・BMスタジオ
 PMSルーム

- 清掃・消毒・換気作業の為、退館時間までに退出をお願いします。
- 密を避ける為、更衣が不要な状態での来館にご協力ください。
- 密集、密接となるようなご利用やトレーニングはご遠慮ください。
- トレーニングギアは、使い回しを避ける為、貸出し制となります。
- 利用後のマシンや器具は清掃をお願いします。
- スタッフの指示に従って頂けない場合、入場をお断りするほか途中退館をお願いすることがございます。