

# 品川健康センター 2020年度「第1期コース型教室」 申込状況

コース名					コース名					コース名					コース名							
コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	曜日	開始時間	No	定員	空き状況		
シェイプ&ストレッチ	51	水曜 20:00	35	残り僅か	親子ヨーガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	121	月曜 13:45	20	空き有り	月	10:00	初級	201	満員御礼	月	14:00	301	満員御礼	月	14:00	301	満員御礼
モーニングストレッチ	52	火曜 9:30	25	満員御礼	親子ヨーガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	122	火曜 10:00	20	空き有り		11:00	初中級	202	残り僅か		16:00	※302	残り僅か		16:00	※302	残り僅か
健康リズム体操	53	火曜 13:15	35	空き有り	親子ヨーガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	123	木曜 9:30	20	空き有り		19:00	初級	203	満員御礼		17:50	303	空き有り		17:50	303	空き有り
はじめて健康体操	54	木曜 15:45	25	空き有り	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	124	火曜 13:10	20	空き有り		20:00	初心者	204	満員御礼		18:50	304	残り僅か		18:50	304	残り僅か
すっきり健康運動	55	水曜 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	125	木曜 14:30	20	空き有り		21:00	初級	205	満員御礼		20:00	305	残り僅か		20:00	305	残り僅か
いきいき健康体操	56	金曜 9:45	25	空き有り	赤ちゃん親子・ダンスDE美ボディ(1ヶ月半~11ヶ月)	126	水曜 13:10	20	空き有り		10:00	初心者	206	満員御礼		21:00	306	残り僅か		21:00	306	残り僅か
肩こり・腰痛解消教室	57	月曜 10:45	25	残り僅か	赤ちゃん親子・ダンスDE美ボディ(1ヶ月半~11ヶ月)	127	金曜 11:50	20	空き有り		11:00	初級	207	満員御礼		9:30	307	満員御礼		9:30	307	満員御礼
肩こり・腰痛解消教室	58	木曜 10:45	25	満員御礼	ベビマレッツ・産後ボディメイク(1ヶ月半~11ヶ月)	128	水曜 12:00	20	残り僅か		12:00	初中級	208	満員御礼		10:30	308	満員御礼		10:30	308	満員御礼
筋肉トレーニング(初級)	59	日曜 9:15	25	満員御礼	ベビマレッツ・産後ボディメイク(1ヶ月半~11ヶ月)	129	金曜 13:00	20	満員御礼		13:00	初級	209	満員御礼		11:30	309	満員御礼		11:30	309	満員御礼
筋肉トレーニング(初級)	60	日曜 10:25	25	満員御礼	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	130	火曜 12:00	20	空き有り		14:00	初中級	210	残り僅か		13:00	310	残り僅か		13:00	310	残り僅か
身体メンテナンス	61	木曜 18:45	25	空き有り	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	131	水曜 14:20	20	残り僅か		15:00	中級	211	残り僅か		14:00	311	残り僅か		14:00	311	残り僅か
インナービューティー骨盤ケア	62	木曜 10:45	25	空き有り	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	132	木曜 13:15	20	空き有り	18:00	初中級	212	満員御礼	16:00	312	残り僅か	16:00	312	残り僅か			
ボクシングフィットネス	63	土曜 19:45	45	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8ヶ月~1歳11ヶ月)	133	木曜 12:00	20	空き有り	19:00	中級	213	満員御礼	18:00	313	満員御礼	18:00	313	満員御礼			
グループパワー	64	日曜 13:20	35	残り僅か	よちよち親子・ダンスDE美ボディ(8ヶ月~1歳11ヶ月)	134	月曜 13:15	20	空き有り	20:00	初中級	214	満員御礼	19:00	314	満員御礼	19:00	314	満員御礼			
モナリザエクササイズ	71	水曜 14:15	25	空き有り	よちよち親子・ダンスDE美ボディ(8ヶ月~1歳11ヶ月)	135	金曜 10:40	20	残り僅か	21:00	中級	215	満員御礼	20:00	315	満員御礼	20:00	315	満員御礼			
美姿勢ストレッチ	72	火曜 19:00	20	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	136	月曜 12:00	20	空き有り	18:00	初級	216	満員御礼	21:00	316	残り僅か	21:00	316	残り僅か			
やさしい一楽庵太極拳	73	水曜 9:45	40	満員御礼	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	137	金曜 9:30	20	空き有り	19:00	初心者	217	残り僅か	9:30	317	空き有り	9:30	317	空き有り			
健康太極拳	74	火曜 10:40	40	空き有り	よちよち親子・愛着ストレッチ(1~2歳6ヶ月)	138	水曜 12:00	20	空き有り	20:00	初心者	218	満員御礼	10:30	318	空き有り	10:30	318	空き有り			
やさしい気功	75	月曜 9:30	40	空き有り	ママダンスwithベビー(1~3歳11ヶ月)	139	月曜 10:00	20	空き有り	21:00	初級	219	満員御礼	13:00	319	空き有り	13:00	319	空き有り			
やさしい気功	76	火曜 13:15	25	空き有り	わんぱく親子・ダンスDE体操名人(2~5歳11ヶ月)	140	木曜 12:00	20	空き有り	11:00	初級	220	残り僅か	14:00	320	残り僅か	14:00	320	残り僅か			
リフレッシュヨーガ	77	火曜 11:15	27	満員御礼	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	141	火曜 12:00	20	空き有り	12:00	初心者	221	空き有り	16:00	321	空き有り	16:00	321	空き有り			
リフレッシュヨーガ	78	水曜 9:15	27	満員御礼	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	142	水曜 10:30	20	空き有り	14:00	初級	222	残り僅か	17:50	322	満員御礼	17:50	322	満員御礼			
リフレッシュヨーガ	79	水曜 19:50	27	満員御礼	よちよち親子・元気ババ(1~3歳11ヶ月)	143	土曜 10:00	20	満員御礼	15:00	初中級	223	残り僅か	18:50	323	残り僅か	18:50	323	残り僅か			
リフレッシュヨーガ	80	木曜 20:15	27	空き有り	よちよち親子・元気ババ(1~3歳11ヶ月)	144	土曜 11:45	20	満員御礼	18:00	初級	224	満員御礼	20:00	324	満員御礼	20:00	324	満員御礼			
リフレッシュヨーガ	81	金曜 9:50	50	空き有り	わんぱく親子・元気ババ(3~7歳11ヶ月)	145	土曜 9:15	20	満員御礼	19:00	初級	225	満員御礼	21:00	325	満員御礼	21:00	325	満員御礼			
リフレッシュヨーガ	82	金曜 20:00	27	空き有り	わんぱく親子・元気ババ(3~7歳11ヶ月)	146	土曜 13:00	20	満員御礼	20:00	初級	226	満員御礼	9:30	※326	残り僅か	9:30	※326	残り僅か			
リフレッシュヨーガ	83	土曜 14:15	27	満員御礼	親子・元気ファミリー(2歳~5歳6ヶ月)	147	土曜 11:20	20	満員御礼	21:00	初心者	227	満員御礼	10:30	327	残り僅か	10:30	327	残り僅か			
リフレッシュヨーガ	84	土曜 18:30	50	空き有り	親子・元気ファミリー(2歳~5歳6ヶ月)	148	日曜 9:45	20	満員御礼	10:00	初心者	228	残り僅か	11:30	328	残り僅か	11:30	328	残り僅か			
アロマヨーガ	85	木曜 20:00	27	空き有り	親子・元気ファミリー(1~3歳6ヶ月)	149	日曜 11:00	20	満員御礼	11:00	初級	229	満員御礼	14:00	329	満員御礼	14:00	329	満員御礼			
ピラティス	86	月曜 11:15	25	残り僅か	親子・元気ファミリー(4~6歳11ヶ月)	150	日曜 12:10	20	空き有り	12:00	初心者	230	空き有り	16:00	330	残り僅か	16:00	330	残り僅か			
ピラティス	87	水曜 12:00	25	満員御礼	親子で楽しく!フラダンス(3~12歳11ヶ月)	151	土曜 12:35	20	空き有り	13:00	初級	231	満員御礼	18:00	331	満員御礼	18:00	331	満員御礼			
ピラティス	88	水曜 18:45	25	満員御礼	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	156	月曜 14:30	20	満員御礼	18:00	初中級	232	満員御礼	19:00	332	満員御礼	19:00	332	満員御礼			
ピラティス	89	木曜 12:00	25	残り僅か	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	157	火曜 14:30	18	残り僅か	19:00	初級	233	満員御礼	20:00	333	満員御礼	20:00	333	満員御礼			
骨盤調整ピラティス	90	月曜 20:00	25	残り僅か	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	158	木曜 14:30	18	残り僅か	20:00	初中級	234	満員御礼	21:00	334	満員御礼	21:00	334	満員御礼			
リフレッシュヨーガ	91	水曜 21:00	27	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	159	金曜 14:30	18	満員御礼	21:00	上級	235	満員御礼	9:30	335	残り僅か	9:30	335	残り僅か			
はじめてクラシックバレエ	96	火曜 18:50	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	160	月曜 15:45	24	満員御礼	10:00	初級	236	満員御礼	10:30	336	満員御礼	10:30	336	満員御礼			
クラシックバレエ(初級)	97	金曜 11:10	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	161	火曜 15:45	18	満員御礼	11:00	初心者	237	満員御礼	11:30	※337	残り僅か	11:30	※337	残り僅か			
クラシックバレエ(初級)	98	土曜 12:30	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	162	金曜 15:50	24	残り僅か	12:00	中級	238	満員御礼	14:00	338	残り僅か	14:00	338	残り僅か			
クラシックバレエ(初中級)	99	土曜 16:45	40	空き有り	タイガー(小1~小3)	163	月曜 17:00	28	満員御礼	13:00	初中級	239	満員御礼	15:00	339	残り僅か	15:00	339	残り僅か			
はじめてフラダンス	100	火曜 19:50	21	満員御礼	タイガー(小1~小3)	164	木曜 17:00	18	満員御礼	15:00	初級	240	満員御礼	16:00	340	残り僅か	16:00	340	残り僅か			
はじめてフラダンス	101	金曜 14:30	20	残り僅か	パンダ(小1~小6)	165	火曜 17:00	18	満員御礼	16:00	初心者	241	満員御礼	18:00	341	残り僅か	18:00	341	残り僅か			
フラダンス	102	月曜 14:30	20	空き有り	パンダ(小1~小6)	166	金曜 17:00	28	満員御礼	17:00	初中級	242	満員御礼	19:00	342	残り僅か	19:00	342	残り僅か			
ステップアップフラダンス	103	火曜 18:40	20	空き有り	キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳11ヶ月)	167	水曜 15:40	30	満員御礼	10:00	初級	243	満員御礼	20:00	343	空き有り	20:00	343	空き有り			
フィットネスフラダンス	104	土曜 16:00	20	空き有り	キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳11ヶ月)	168	木曜 15:40	20	満員御礼	11:00	初中級	244	満員御礼	21:00	344	空き有り	21:00	344	空き有り			
はじめてタップダンス	105	水曜 18:40	20	満員御礼	キッズビート運動塾(4歳~小2)	169	土曜 15:20	15	満員御礼	12:00	初心者	245	満員御礼	9:30	345	満員御礼	9:30	345	満員御礼			
フラメンコ入門	106	月曜 19:30	20	空き有り	ジュニアビート運動塾(小1~小6)	170	水曜 16:55	20	満員御礼	13:00	初中級	246	満員御礼	10:30	346	満員御礼	10:30	346	満員御礼			
フラメンコ初級	107	木曜 19:00	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	171	木曜 16:00	20	満員御礼	15:00	初級	247	満員御礼	11:30	347	残り僅か	11:30	347	残り僅か			
ベリーダンス	108	土曜 14:00	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	172	木曜 17:15	20	満員御礼	16:00	初中級	248	満員御礼	12:30	348	満員御礼	12:30	348	満員御礼			
はじめてジャズダンス	109	月曜 20:45	20	空き有り	ポップ&キュート(4~8歳11ヶ月)	173	木曜 17:00	18	満員御礼	17:00	初級	249	満員御礼	14:30	349	残り僅か	14:30	349	残り僅か			
ポロウッドダンス	110	水曜 20:15	20	空き有り	キッズダンス(4~8歳11ヶ月)	174	月曜 16:55	18	満員御礼	15:30	350	満員御礼	15:30	350	満員御礼	15:30	350	満員御礼				
40代からの健康塾	1	金曜 13:15	25	満員御礼	キッズダンス(小2~中3)	175	月曜 18:10	20	残り僅か	16:30	351	満員御礼	16:30	351	残り僅か	16:30	351	残り僅か				
40代からの健康塾	2	土曜 10:30	25	満員御礼	キッズダンス(小1~小6)	176	金曜 17:45	20	満員御礼	18:00	352	満員御礼	18:00	352	残り僅か	18:00	352	残り僅か				
					キッズアイドルダンス(4~6歳11ヶ月)	177	火曜 16:30	20	残り僅か	19:00	353	満員御礼	19:00	353	残り僅か	19:00	353	残り僅か				
					キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	178	月曜 15:55	15	満員御礼	20:00	354	満員御礼	20:00	354	残り僅か	20:00	354	残り僅か				
					キッズチア(5歳~小2)	179	月曜 17:10	18	満員御礼	9:10	355	満員御礼	9:10	355	満員御礼	9:10	355	満員御礼				
					キッズチア(4~6歳11ヶ月)	180	水曜 15:30	15	残り僅か	10:10	356	満員御礼	10:10	356	残り僅か	10:10	356	残り僅か				
					キッズチア(小1~小4)	181	水曜 16:45	18	満員御礼	11:10	357	満員御礼	11:10	357	残り僅か	11:10	357	残り僅か				
					チューリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	182	金曜 12:35	20	空き有り	12:40	358	満員御礼	12:40	358								