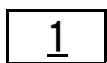




…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日



祝祭日…下線のある日は祝祭日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18					

日程変更(振替・休講)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
81	リフレッシュヨーガ	金	9:50~10:50	7月17日	8月14日
96	はじめてクラシックバレエ	火	18:50~20:05	6月9日	⇒ 実施なし
99	クラシックバレエ(初中級)	土	16:45~18:00	7月11日	
104	フィットネスフラダンス	土	16:00~17:00	5月9日	
A	40代からの健康塾	金	13:15~14:15	5月1日	

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2020/3/25 更新

2020年度
「第1期コース型教室」 親子・子どもコース日程(全14~16回)



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日



祝祭日…下線のある日は祝祭日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日程変更(休講)のあるコース

No.	コース名	曜日	時間	休講日	振替日
187	プチローズ	火	15:45~16:45	6月9日	⇒ 実施なし
188	ローズ		17:00~18:00		
189	プチローズ	水	15:40~16:40	7月8日	
190	ローズ		16:55~17:55		

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2020/3/25 更新

 …品川健康センター休館日  …「コース型教室」は休講日 1 祝祭日…下線のある日は祝祭日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

振替なし(3月24日)時点

※変更があった場合はHPなどに掲載致します。

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
 ※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。



…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日



1 祝祭日…下線のある日は祝祭日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

振替なし(3月24日)時点

※変更があった場合はHPなどに掲載致します。

※「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。

※自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

2020/3/25 更新

2020年度 第1期コース型教室 英語でリトミック(金)

■ 日程 全16回 ■

◆ 9:30~10:30 ◆ 10:40~11:40


5月						
日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑳	23
24	25	26	27	28	㉑	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	⑤	6
7	8	9	10	11	⑫	13
14	15	16	17	18	⑲	20
21	22	23	24	25	⑳	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	⑳	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	⑦	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	⑳	22
23	24	25	26	27	㉑	29
30	31					

 休館日...品川健康センターは休館日です

 休講日...「コース型教室」はお休みです

1 祝祭日...下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 申込みされたクラスしか参加できません。振替はできません。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:9:00

2020年度 第1期コース型教室 健康麻雀(月)

■ 日程(全16回)のご案内 ■

◆ 15:00~17:30 ◆ 19:00~21:30


5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 休館日・・・品川健康センターは休館日です

 休講日・・・「コース型教室」はお休みです

 祝祭日・・・下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:

品川健康センター【ホームページ】<http://shinagawa.esforta.jp/>【電話】03-5782-8507

2020年度「第1期コース型教室」グループセンター(水)

■ 日程(全15回)のご案内 ■

◆ 9:30~10:30 ◆


5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 休館日…品川健康センターは休館日です

 休講日…「コース型教室」はお休みです

 1 祝祭日…下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:9:00

品川健康センター【ホームページ】<http://shinagawa.esforta.jp/>【電話】03-5782-8507

2020年度「第1期コース型教室」ボディクリエイト(月)

■ 日程(全16回)のご案内 ■

◆ 12:30~13:30 ◆


5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 休館日…品川健康センターは休館日です

 休講日…「コース型教室」はお休みです

 祝祭日…下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:9:00

品川健康センター(ホームページ)<http://shinagawa.esforta.jp/>【電話】03-5782-8507

2020年度 第1期コース型教室 わんぱくサッカー(月)

■ 日程(全16回)のご案内 ■

◆14:30~15:30 ◆15:45~16:45


5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 休館日・・・品川健康センターは休館日です

 休講日・・・「コース型教室」はお休みです

 祝祭日・・・下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:

2020年度「第1期コース型教室」ビギナーズラン(日)

■ 日程(全12回)のご案内 ■

◆ 9:30~10:30 ◆


5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 休館日...品川健康センターは休館日です

 休講日...「コース型教室」はお休みです

 祝祭日...下線のある日は祝祭日です

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 自然災害により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- 営業時間【平日:9:00~22:30】【土曜日:9:00~21:30】【日曜・祝日:

品川健康センター(ホームページ) <http://shinagawa.esforta.jp/> 【電話】03-5782-8507