

品川健康センター 2019年度「第1期コース型教室」 空き状況

コース名					コース名					コース名					コース名					
コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況	曜日	開始時間	No	定員	空き状況
シェイプ&ストレッチ	51	(水) 20:00	35	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	121	(月) 13:45	21	空き有り	月	10:00	初級	201	21	満員御礼	月	14:00	301	21	満員御礼
モーニングストレッチ	52	(火) 9:30	25	満員御礼	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	122	(火) 10:00	21	空き有り	月	11:00	初中級	202	21	残り僅か	月	16:00	※302	21	残り僅か
健康リズム体操	53	(火) 13:15	35	空き有り	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	123	(木) 9:30	21	空き有り	月	19:00	初級	203	21	空き有り	月	17:50	303	21	空き有り
はじめて健康体操	54	(木) 15:45	25	空き有り	ベビマレッチ・ママ美ボディ(1ヵ月半~12ヵ月)	124	(金) 11:50	21	空き有り	月	20:00	初心者	204	21	満員御礼	月	18:50	304	21	空き有り
すっきり健康体操	55	(水) 10:45	25	残り僅か	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~12ヶ月)	125	(木) 15:40	21	空き有り	月	21:00	初級	205	21	残り僅か	月	20:00	305	21	満員御礼
転ばぬ先の健康体操	56	(金) 9:45	25	空き有り	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~12ヶ月)	126	(金) 13:00	21	空き有り	火	10:00	初心者	206	21	満員御礼	火	21:00	306	21	残り僅か
肩こり・腰痛解消教室	57	(月) 10:45	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	127	(月) 12:00	20	空き有り	火	11:00	初級	207	20	満員御礼	火	9:30	307	20	満員御礼
肩こり・腰痛解消教室	58	(木) 10:45	25	残り僅か	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	128	(火) 13:10	20	空き有り	火	12:00	初中級	208	20	満員御礼	火	10:30	308	20	空き有り
筋肉トレーニング	59	(日) 9:15	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	129	(水) 13:10	20	空き有り	火	13:00	初級	209	20	満員御礼	火	11:30	309	20	残り僅か
筋肉トレーニング	60	(日) 10:25	25	満員御礼	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	130	(木) 14:30	20	空き有り	火	14:00	初中級	210	20	残り僅か	火	13:00	310	20	空き有り
身体メンテナンス	61	(木) 18:45	25	空き有り	赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半~7ヶ月)	131	(水) 12:00	30	空き有り	火	15:00	中級	211	30	残り僅か	火	14:00	311	30	残り僅か
インナービューティー骨盤ケア	62	(木) 10:45	25	残り僅か	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	132	(火) 12:00	30	空き有り	火	18:00	初中級	212	30	満員御礼	火	16:00	312	30	満員御礼
ボクシングフィットネス	63	(土) 19:30	45	空き有り	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	133	(水) 14:20	20	空き有り	火	19:00	中級	213	20	残り僅か	火	18:00	313	20	満員御礼
グループパワー	64	(日) 13:20	35	満員御礼	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	134	(木) 13:15	20	空き有り	火	20:00	初中級	214	20	満員御礼	火	19:00	314	20	満員御礼
モナリザエクササイズ	71	(水) 14:30	25	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8ヵ月~1歳11ヶ月)	135	(月) 13:15	21	空き有り	水	21:00	中級	215	21	満員御礼	水	20:00	315	21	満員御礼
美姿勢ストレッチ	72	(火) 19:00	20	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8ヵ月~1歳11ヶ月)	136	(木) 12:00	21	空き有り	水	18:00	初級	216	21	満員御礼	水	21:00	316	21	残り僅か
やさしい楽庵太極拳	73	(水) 9:45	40	空き有り	親子体操・ママ美ボディ(8ヵ月~1歳11ヶ月)	137	(金) 10:40	21	残り僅か	水	19:00	初心者	217	21	満員御礼	水	9:30	317	21	空き有り
はじめて太極拳	74	(火) 10:45	35	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	138	(木) 12:00	21	空き有り	水	20:00	初中級	218	21	満員御礼	水	10:30	318	21	空き有り
やさしい気功	75	(月) 9:30	40	空き有り	よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	139	(金) 9:30	21	満員御礼	水	21:00	初級	219	21	満員御礼	水	13:00	319	21	空き有り
やさしい気功	76	(火) 13:15	25	空き有り	ママダンスwithベビー(1~3歳11ヶ月)	140	(月) 10:00	21	満員御礼	木	11:00	初級	220	21	残り僅か	木	14:00	320	21	空き有り
リフレッシュヨーガ	77	(火) 11:15	27	満員御礼	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	141	(火) 11:45	21	空き有り	木	12:00	初中級	221	21	残り僅か	木	16:00	321	21	残り僅か
リフレッシュヨーガ	78	(水) 9:15	27	空き有り	わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳11ヶ月)	142	(水) 10:30	21	空き有り	木	14:00	初級	222	21	空き有り	木	17:50	322	21	空き有り
リフレッシュヨーガ	79	(水) 19:50	27	満員御礼	わんぱく親子・体操名人(2~5歳11ヶ月)	143	(木) 12:00	30	空き有り	木	15:00	初中級	223	30	空き有り	木	18:50	323	30	空き有り
リフレッシュヨーガ	80	(木) 20:15	27	空き有り	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	144	(日) 9:45	20	満員御礼	木	18:00	初中級	224	20	満員御礼	木	20:00	324	20	満員御礼
リフレッシュヨーガ	81	(金) 9:50	50	残り僅か	わんぱく親子・元気家族(2~5歳11ヶ月)	145	(土) 11:20	20	満員御礼	木	19:00	初級	225	20	満員御礼	木	21:00	325	20	空き有り
リフレッシュヨーガ	82	(金) 20:00	27	空き有り	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	146	(土) 10:00	21	満員御礼	木	20:00	上級	226	21	満員御礼	木	9:30	※326	21	残り僅か
リフレッシュヨーガ	83	(土) 14:15	27	満員御礼	よちよち親子・元気パパ(1~3歳11ヶ月)	147	(土) 11:45	21	満員御礼	木	21:00	初中級	227	21	満員御礼	木	10:30	327	21	残り僅か
リフレッシュヨーガ	84	(土) 18:30	27	満員御礼	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	148	(土) 9:15	21	満員御礼	金	10:00	初心者	228	21	残り僅か	金	11:30	328	21	残り僅か
アロマヨーガ	85	(木) 20:00	27	空き有り	わんぱく親子・元気パパ(3~7歳11ヶ月)	149	(土) 13:00	21	満員御礼	金	11:00	初級	229	21	空き有り	金	14:00	329	21	残り僅か
ピラティス	86	(月) 11:15	25	満員御礼	親子・元気ファミリー(1~3歳11ヶ月)	150	(日) 11:00	21	満員御礼	金	12:00	初心者	230	21	空き有り	金	16:00	330	21	満員御礼
ピラティス	87	(水) 12:00	25	満員御礼	親子・元気ファミリー(4~6歳11ヶ月)	151	(日) 12:10	21	満員御礼	金	13:00	初級	231	21	空き有り	金	18:00	331	21	残り僅か
ピラティス	88	(水) 18:45	25	残り僅か	親子で楽しく！フラダンス(3~12歳11ヶ月)	152	(土) 12:35	23	空き有り	金	18:00	初級	232	23	空き有り	金	19:00	332	23	満員御礼
ピラティス	89	(木) 12:00	25	残り僅か	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	156	(月) 14:30	22	満員御礼	金	19:00	初級	233	22	空き有り	金	20:00	333	22	残り僅か
骨盤調整ピラティス	90	(月) 20:00	25	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	157	(火) 14:30	16	満員御礼	金	20:00	初級	234	16	満員御礼	金	21:00	334	16	満員御礼
はじめてクラシックバレエ	96	(火) 18:50	40	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	158	(木) 14:30	16	満員御礼	土	10:00	初級	236	16	満員御礼	土	9:30	335	16	残り僅か
クラシックバレエ(初級)	97	(金) 11:10	40	空き有り	ヒヨコ(3~4歳11ヶ月)	159	(金) 14:30	16	満員御礼	土	11:00	初心者	237	16	満員御礼	土	10:30	336	16	残り僅か
クラシックバレエ(初級)	98	(土) 12:30	40	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	160	(月) 15:45	25	満員御礼	土	11:00	初心者	237	25	満員御礼	土	11:30	※337	25	空き有り
クラシックバレエ(初中級)	99	(土) 16:45	20	残り僅か	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	161	(火) 15:45	18	満員御礼	土	12:00	中級	238	18	残り僅か	土	14:00	338	18	残り僅か
はじめてフラダンス	100	(月) 15:45	20	空き有り	ウサギ(5~6歳11ヶ月)	162	(金) 15:50	25	満員御礼	土	13:00	初中級	239	25	満員御礼	土	15:00	339	25	残り僅か
はじめてフラダンス	101	(火) 19:50	22	空き有り	タイガー(小1~3)	163	(月) 17:00	25	満員御礼	土	15:00	初級	240	25	満員御礼	土	16:00	340	25	残り僅か
はじめてフラダンス	102	(金) 14:30	20	残り僅か	タイガー(小1~3)	164	(木) 17:00	16	満員御礼	土	16:00	初心者	241	16	満員御礼	土	18:00	341	16	空き有り
ステップアップフラダンス	103	(月) 14:30	20	空き有り	パンダ(小1~6)	165	(火) 17:00	16	満員御礼	土	17:00	初中級	242	16	満員御礼	土	19:00	342	16	空き有り
ステップアップフラダンス	104	(火) 18:40	20	空き有り	パンダ(小1~6)	166	(金) 17:00	25	満員御礼	日	10:00	初級	243	25	満員御礼	日	20:00	343	25	残り僅か
フィットネスフラダンス	105	(土) 16:00	20	空き有り	ジュニアビート運動塾(小1~小6)	167	(水) 16:55	20	満員御礼	日	11:00	初中級	244	20	満員御礼	日	21:00	344	20	空き有り
はじめてタップダンス	106	(水) 18:40	20	満員御礼	キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳11ヶ月)	168	(水) 15:40	45	満員御礼	日	12:00	初心者	245	45	満員御礼	日	9:30	345	45	満員御礼
フラメンコ入門	107	(月) 19:30	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	169	(木) 16:00	28	空き有り	日	13:00	初中級	246	28	満員御礼	日	10:30	346	28	残り僅か
フラメンコ初級	108	(木) 19:00	20	空き有り	キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	170	(木) 17:15	28	空き有り	日	15:00	初級	247	28	満員御礼	日	11:30	347	28	残り僅か
ベリーダンス	109	(金) 20:15	21	空き有り	キッズダンス~ポップ&キュート(4~8歳11ヶ月)	171	(木) 17:00	20	満員御礼	日	16:00	初中級	248	20	満員御礼	日	12:30	348	20	満員御礼
ベリーダンス	110	(土) 14:00	21	空き有り	キッズダンス(4~8歳11ヶ月)	172	(月) 16:55	20	満員御礼	日	17:00	初級	249	20	空き有り	日	14:30	349	20	満員御礼
はじめてジャズダンス	111	(月) 20:45	20	空き有り	キッズダンス(小2~中3)	173	(月) 18:10	20	残り僅か	日	10:00	初級	243	20	満員御礼	日	15:30	350	20	満員御礼
はじめてHOUSE	112	(火) 20:15	20	空き有り	キッズダンス(小1~小6)	174	(金) 17:45	20	満員御礼	日	11:00	初中級	244	20	満員御礼	日	16:30	351	20	残り僅か
ボリウッドダンス	113	(水) 20:15	20	空き有り	キッズチア(3歳6ヶ月~5歳11ヶ月)	175	(月) 15:55	20	満員御礼	日	12:00	初心者	245	20	満員御礼	日	18:00	352	20	残り僅か
ZUMBA	114	(木) 19:00	50	空き有り	キッズチア(5歳~小2)	176	(月) 17:10	20	満員御礼	日	13:00	初級	246	20	満員御礼	日	19:00	353	20	満員御礼
健康塾 40代からの健康塾	A	(金) 13:15	25	満員御礼	キッズチア(4~6歳11ヶ月)	177	(水) 15:30	20	空き有り	日	15:00	初中級	247	20	満員御礼	日	20:00	354	20	残り僅か
健康塾 40代からの健康塾	B	(土) 10:30	25	満員御礼	キッズチア(小1~小4)	178	(水) 16:45	20	残り僅か	日	9:10	初級	248	20	満員御礼	日	9:10	355	20	満員御礼
					キッズアイドルダンス(4~6歳11ヶ月)	179	(火) 16:30	20	空き有り	日	10:10	初中級	249	20	満員御礼	日	10:10	356	20	満員御礼
					チュールリップ(3歳6ヶ月~6歳11ヶ月)	180	(金) 12:35	20	残り僅か	日	11:10	初級	250	20	残り僅か	日	11:10	357	20	満員御礼