

# 栄養講座

## 今回のテーマ

冷え対策に役立つ食材

## 開催日程 2月

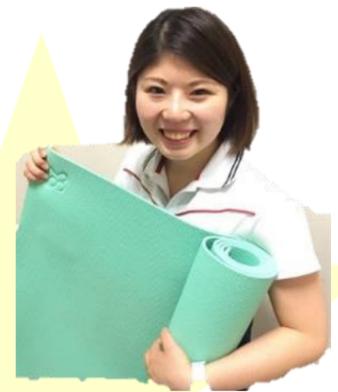
1日(金)	12:35~	日比野
6日(水)	12:30~	元治
9日(土)	9:50~	日比野
10日(日)	9:50~	元治
12日(火)	12:30~	日比野
14日(木)	20:15~	日比野
18日(月)	12:45~	日比野
22日(金)	20:20~	元治



日比野

## 場所・時間

場所:6階 フリースペース  
時間:約15分間



元治

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします!

施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。

皆様のご参加、お待ちしております♪

※奇数月の月末に発行、講座は偶数月に開催致しております。