

ファミリーイベント

# 家族でベビーヨガ

赤ちゃん&お母さんにプラスお父さんやおばあちゃん・・・  
ご家族で参加いただけるクラスです。ヨガやマッサージを通して  
赤ちゃんとのコミュニケーションをたっぷりとっていきます。

赤ちゃんと一緒にできるヨガのポーズや動き、  
育児ライフでのちょっとしたお世話のポイントもお伝えします。  
ご家族みんなでキラキラ笑顔の時間を楽しむレッスンです☆

担当 sachiko

**【日程】2月12日(月・祝)**

**① 10:30~11:30(60分)**

**② 12:00~13:00(60分)**

**【場所】5F 第2スタジオ**

**【お子様対象年齢】生後2ヶ月~12ヶ月**

**【料金】1組 ￥1,000**

**【定員】各15組**

**※お子様1人につき、成人2人(計3名)までご参加いただけます。**



**【ファミリーイベント申込】**

**1月18日(木) 10:00~先着順受付**

※電話・窓口にて先着順受付となります。

※ご予約後、8営業日以内のお支払いが必要となります。

**品川健康センター 03-5782-8507**