

栄養講座

今回のテーマ

おでんのすすめ

開催日程 12月

5日(火)	12:30~
6日(水)	12:30~
12日(火)	12:45~
15日(金)	12:45~
16日(土)	9:45~
18日(月)	12:45~
21日(木)	12:30~
24日(日)	9:45~

5・12・21・24日は
担当:元治

場所・時間

場所:6階 フリースペース
時間:約15分間



担当:日比野

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします!
施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。
皆様のご参加、お待ちしております♪

※しなけんつうしん、次回は2018年1月末に発行予定です。