

数量限定販売

# 魔法のダイエット

10月7日(土)販売開始!!

無くなり次第終了!

お早目に♪

ダーク

ミルク

¥1,800円(税込)

## Q,魔法のダイエットってな〜に?

ずばり! 低GIの食べ物です!!

GI値って? ...食品が体内で糖に変わり、血糖値が上昇するスピードを測った値のことです。GI値が低いものから食べると、血糖値が上がりずらくなります。

さらに、脂肪の吸収が抑えられるので太りにくい体質になり、食べたものの量は同じでも、順番を間違わなければダイエットにもなるのです! 人間の身体は血糖値を高くしすぎないように、インシュリンを分泌して血糖値を下げようとします。しかし、インシュリンには脂肪を作って脂肪細胞の分解を抑制する働きがあります。

ですので、**高血糖=インシュリンの過剰分泌=肥満**となります。

GI値の例→ トマト...30    キャベツ...26    通常のチョコ...91

“魔法のダイエット” ミルク...36    ダーク...26

### ★美容成分配合★

コラーゲン  
配合

チョコなのに  
ノンシュガー

カカオ  
ポリフェノール

### 高品質な原材料だから

## 美味しい!

世界の有名ショコラティエの70%以上が使用するといわれる、世界最高峰のチョコレートブランド企業「バリーカレボー社」のショコラを、なんと贅沢にも100%使用しています。

※某有名チョコレート販売店と同じものを使用!

食事前に2~3粒食べて、血糖値を上がりずらくしましょう♪