

栄養講座

今回のテーマ

旬の食材の効果とは!?

開催日程 10月

11日(水) 12:30~
14日(土) 9:45~
16日(月) 12:45~
19日(木) 12:30~
24日(火) 12:30~
27日(金) 12:40~
29日(日) 9:45~
30日(月) 12:45~

11・19・24・29日は
担当:元治

場所・時間

場所:6階 フリースペース
時間:約15分間



担当:日比野

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします!
施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。
皆様のご参加、お待ちしております♪
※しなけんつうしん、次回は2017年11月末に発行予定です。