

『家族でベビーヨガ』

10月9日(月・祝)

11:00~12:00

対象年齢

2ヶ月~12ヶ月

定員

15組
(成人2人まで)

参加費

1組
1,000円

場所

4F
BMスタジオ

9月15日(金)

10:00~受付開始!

お電話または窓口にて先着順★ 品川健康センター 03-5782-8501

★内容詳細★

赤ちゃん&ママ+パパ他、成人お二人まで、ご家族で参加できます。

ヨガを通じて赤ちゃんの嬉しそうな表情を感じたり、

楽しい時間を共有してみませんか？

マッサージや手遊びも入れながら、

ご家族で赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしていきましょう。



担当 kimi

