

# 品川健康センター 平成29年度「第2期コース型教室」 空き状況

コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況	
かんたんエアロ60	51	(水) 13:15	40	空き有り	
シェイプ&ストレッチ	52	(水) 20:00	35	空き有り	
モーニングストレッチ	53	(火) 9:30	25	満員御礼	
健康リズム体操	54	(火) 13:15	35	残り僅か	
はじめて健康体操	55	(木) 15:45	25	残り僅か	
姿勢改善でカラダ快調	56	(水) 10:45	25	満員御礼	
肩こり・腰痛解消教室	57	(月) 10:45	25	残り僅か	
	58	(木) 10:45	25	満員御礼	
筋肉トレーニング	59	(日) 9:15	25	満員御礼	
	60	(日) 10:25	25	満員御礼	
身体メンテナンス	61	(月) 12:30	25	満員御礼	
	62	(木) 18:45	25	残り僅か	
インナービューティー骨盤ケア	63	(木) 10:45	25	空き有り	
ボクシングフィットネス	64	(土) 19:30	45	空き有り	
ロコモ予防体操	65	(金) 9:45	25	空き有り	
骨盤ストレッチ	71	(火) 19:00	20	空き有り	
やさしい楽庵太極拳	72	(水) 9:45	40	空き有り	
はじめて太極拳	73	(火) 10:45	35	空き有り	
やさしい氣功	74	(月) 9:30	40	空き有り	
	75	(火) 13:15	25	空き有り	
	76	(火) 11:15	27	満員御礼	
	77	(水) 9:15	27	残り僅か	
	78	(水) 19:50	27	空き有り	
リフレッシュヨガ	79	(木) 20:00	50	残り僅か	
	80	(金) 9:50	50	満員御礼	
	81	(金) 20:00	50	空き有り	
	82	(土) 14:15	27	満員御礼	
	83	(土) 18:30	27	満員御礼	
アロマヨガ	84	(木) 20:00	25	残り僅か	
骨盤ピラティス	85	(水) 14:30	25	空き有り	
ピラティス	86	(月) 11:15	25	満員御礼	
	87	(水) 12:00	25	満員御礼	
	88	(水) 18:50	25	満員御礼	
	89	(木) 12:00	25	残り僅か	
骨盤調整ピラティス	90	(月) 20:00	25	残り僅か	
バレエ	96	(火) 18:50	40	空き有り	
	クラシックバレエ(初級)	97	(金) 11:10	40	空き有り
		98	(土) 12:35	40	空き有り
クラシックバレエ(初中級)	99	(土) 17:00	20	残り僅か	
	100	(月) 15:45	20	残り僅か	
はじめてフラダンス	101	(火) 19:50	20	満員御礼	
	102	(金) 14:30	20	空き有り	
ステップアップフラダンス	103	(月) 14:30	20	空き有り	
	104	(火) 18:40	20	残り僅か	
フィットネスフラダンス	105	(土) 16:00	20	空き有り	
はじめてタップダンス	106	(水) 18:40	20	空き有り	
	107	(月) 19:30	20	空き有り	
フラメンコ入門	108	(木) 19:00	20	空き有り	
ベリーダンス	109	(金) 19:50	21	空き有り	
	110	(土) 14:00	21	残り僅か	
はじめてジャズダンス	111	(月) 20:45	20	空き有り	
はじめてHOUSE	112	(火) 20:15	20	空き有り	
ポリウッドダンス	113	(水) 20:15	20	空き有り	
ジャンベを叩いて踊ろう!	114	(日) 17:00	20	空き有り	
はじめてヒップホップ	115	(金) 19:00	20	空き有り	
健康塾 40代からの健康塾(全14回)	A	(金) 13:15	25	満員御礼	
	B	(土) 10:30	25	満員御礼	

コース名	No	曜日・開始時間	定員	空き状況
親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	121	(月) 13:45	21	満員御礼
	122	(火) 10:00	21	満員御礼
	123	(木) 9:30	21	満員御礼
すくすく親子のベビーマッサージ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	124	(金) 10:40	21	満員御礼
	125	(木) 15:40	21	満員御礼
ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1ヶ月半~12ヶ月)	126	(金) 13:00	21	満員御礼
	127	(月) 12:00	20	残り僅か
赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	128	(火) 13:10	20	満員御礼
	129	(水) 13:10	20	満員御礼
	130	(木) 14:30	20	空き有り
	131	(土) 9:15	20	空き有り
赤ちゃん親子・産後ビューティー(1ヶ月半~7ヶ月)	132	(水) 12:00	30	満員御礼
	133	(火) 12:00	30	満員御礼
	134	(水) 14:20	20	満員御礼
ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	135	(木) 13:15	20	満員御礼
	136	(金) 11:50	20	満員御礼
	137	(月) 13:15	21	満員御礼
よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6ヶ月)	138	(水) 12:00	21	満員御礼
	139	(木) 12:00	21	残り僅か
	140	(金) 9:30	21	満員御礼
わんぱく親子・ママビューティー(2歳~5歳)	141	(火) 11:45	21	空き有り
	142	(水) 10:30	21	残り僅か
わんぱく親子・体操名人(2~5歳)	143	(木) 12:00	30	満員御礼
わんぱく親子・元気家族(2~5歳)	144	(土) 11:20	20	満員御礼
よちよち親子・元気パパ(1~3歳)	145	(土) 10:00	21	満員御礼
よちよち親子・元気ママ(1~3歳)	146	(土) 11:45	21	満員御礼
わんぱく親子・元気ママ(3~7歳)	147	(土) 13:00	21	満員御礼
親子・元気ファミリー(1~3歳)	148	(日) 11:00	21	満員御礼
親子・元気ファミリー(4~6歳)	149	(日) 12:10	21	満員御礼
ママダンスwithベビー(1~3歳)	150	(月) 10:00	21	満員御礼
親子で楽しく!フラダンス(3~12歳)	151	(土) 12:35	23	残り僅か
ヒヨコ(3・4歳)	156	(月) 14:30	22	満員御礼
	157	(火) 14:30	16	満員御礼
	158	(木) 14:30	16	満員御礼
	159	(金) 14:30	16	満員御礼
ウサギ(5・6歳)	160	(月) 15:45	25	満員御礼
	161	(火) 15:45	18	満員御礼
	162	(金) 15:50	25	満員御礼
タイガー(小1~3)	163	(月) 17:00	25	満員御礼
パンダ(小1~6)	164	(木) 17:00	16	満員御礼
パンダ(小1~6)	165	(火) 17:00	16	満員御礼
キッズビート体操(3歳5ヶ月~6歳)	166	(金) 17:00	25	満員御礼
キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	167	(水) 15:40	45	満員御礼
キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	168	(木) 16:00	28	満員御礼
キッズ空手(新極真会)(4歳~小6)	169	(木) 17:15	28	満員御礼
キッズダンス~ポップ&キュート(4~8歳)	170	(木) 17:00	20	満員御礼
キッズダンス(4~8歳)	171	(月) 16:55	20	残り僅か
キッズダンス(小2~中3)	172	(月) 18:10	20	満員御礼
キッズダンス(小1~小6)	173	(金) 17:45	20	残り僅か
ジュニアビートフィットネス(小1~小6)	174	(水) 16:55	20	残り僅か
キッズチア(3歳6ヶ月~5歳)	175	(月) 15:55	20	満員御礼
キッズチア(5歳~小2)	176	(月) 17:10	20	満員御礼
キッズチア(4~6歳)	177	(水) 15:30	20	満員御礼
キッズチア(小1~小4)	178	(水) 16:45	20	満員御礼
キッズアイドルダンス(4~6歳)	179	(火) 16:30	20	残り僅か
チューリップ(3歳6ヶ月~6歳)	180	(金) 12:35	20	満員御礼
	181	(金) 14:40	25	満員御礼
スイートピー(5歳6ヶ月~小3)	182	(金) 16:00	21	満員御礼
スイートピー(小3~中3)	183	(金) 17:15	20	空き有り
プチローズ(3歳6ヶ月~6歳)	184	(火) 15:45	25	残り僅か
ローズ(小4~中3)	185	(火) 17:00	25	空き有り
プチローズ(5歳~小1)	186	(水) 15:45	20	満員御礼
ローズ(小1~小3)	187	(水) 16:55	25	満員御礼
プチローズ(5歳6ヶ月~小1)	188	(土) 15:30	20	満員御礼

曜日	開始時間	コース名	No	定員	空き状況
月	10:00	初級	201	各6人	満員御礼
	11:00	初中級	202		満員御礼
	19:00	初中級	203		満員御礼
	20:00	上級	204		満員御礼
	21:00	初級	205		満員御礼
火	10:00	初心者	206		満員御礼
	11:00	初級	207		満員御礼
	12:00	初中級	208		満員御礼
	14:00	初中級	209		満員御礼
	15:00	中級	210		残り僅か
水	18:00	初中級	211		満員御礼
	19:00	中級	212		満員御礼
	20:00	初中級	213		満員御礼
	21:00	中級	214		満員御礼
	18:00	初級	215		満員御礼
木	19:00	初心者	216		満員御礼
	20:00	初中級	217		満員御礼
	21:00	初級	218		満員御礼
	11:00	初級	219		満員御礼
	12:00	チャレンジ 初中級	220		残り僅か
金	14:00	初級	221		残り僅か
	15:00	初中級	222		残り僅か
	18:00	初中級	223		残り僅か
	19:00	初級	224		満員御礼
	20:00	初心者	225		満員御礼
土	21:00	初中級	226		満員御礼
	18:00	初級	227		満員御礼
	19:00	初心者	228		満員御礼
	20:00	初級	229		満員御礼
	21:00	初心者	230		満員御礼
日	10:00	初級	231		満員御礼
	11:00	初心者	232		満員御礼
	12:00	中級	233		満員御礼
	13:00	初中級	234		満員御礼
	15:00	初級	235		満員御礼
月	16:00	初心者	236		満員御礼
	17:00	初中級	237		満員御礼
	10:00	初級	238		満員御礼
	11:00	初中級	239		満員御礼
	12:00	初心者	240		満員御礼
火	13:00	初中級	241		満員御礼
	15:00	初級	242		満員御礼
	16:00	初中級	243		満員御礼
	17:00	初級	244		満員御礼

曜日	開始時間	No	定員	空き状況
月	14:00	301		満員御礼
	16:00	※302		残り僅か
	18:00	303		満員御礼
	19:00	304		満員御礼
	20:00	305		満員御礼
火	21:00	306		満員御礼
	9:30	307		満員御礼
	10:30	308		満員御礼
	11:30	309		満員御礼
	13:00	310		満員御礼
水	14:00	311		満員御礼
	16:00	312		満員御礼
	18:00	313		満員御礼
	19:00	314		満員御礼
	20:00	315		満員御礼
木	21:00	316		満員御礼
	9:30	317		残り僅か
	10:30	318		残り僅か
	13:00	319		空き有り
	14:00	320		残り僅か
金	16:00	321		残り僅か
	18:00	322		満員御礼
	19:00	323		満員御礼
	20:00	324		満員御礼
	21:00	325		満員御礼
土	9:30	※326		残り僅か
	10:30	327		満員御礼
	11:30	328		満員御礼
	14:00	329		残り僅か
	16:00	330		満員御礼
日	18:00	331		満員御礼
	19:00	332		満員御礼
	20:00	333		満員御礼
	21:00	334		満員御礼
	9:30	335		満員御礼
月	10:30	336		満員御礼
	11:30	※337		残り僅か
	14:00	338		満員御礼
	15:00	339		残り僅か
	16:00	340		残り僅か
火	18:00	341		満員御礼
	19:00	342		満員御礼
	20:00	343		満員御礼
	21:00	344		満員御礼
	9:30	345		満員御礼
水	10:30	346		満員御礼
	11:30	347		満員御礼
	12:30	348		満員御礼
	14:30	349		満員御礼
	15:30	350		満員御礼
木	16:30	351		満員御礼
	18:00	352		満員御礼
	19:00	353		満員御礼
	20:00	354		満員御礼
	9:10	355		満員御礼
日	10:10	356		満員御礼
	11:10	357		満員御礼
	12:40	358		満員御礼
	13:40	359		満員御礼

※302/326/337は 中上級クラス

**8/29(火)時点  
での空き状況です。**

**キャンセル等により、  
空き状況は  
変動いたします。**

**途中入会受付中**

定期教室(8月~11月)				
ピギナーズラン	400	(日) 09:30	20	満員御礼
英語でリミック(6ヶ月~1歳)	401	(金) 09:30	50	満員御礼
英語でリミック(2歳~3歳)	402	(金) 10:40	50	空き有り
わんぱくサッカー(3~4歳)	403	(月) 14:30	25	空き有り
わんぱくサッカー(4~6歳)	404	(月) 15:45	30	空き有り