

# 栄養講座

## 今回のテーマ

食物繊維の効果とは!?

## 開催日程 8月

2日(水) 12:30~  
5日(土) 9:45~  
7日(月) 12:45~  
17日(木) 12:30~  
22日(火) 12:30~  
23日(水) 12:30~  
27日(日) 9:45~

17日と27日は  
担当:元治

## 場所・時間

場所:6階 フリースペース  
時間:約15分間



担当:日比野

“しなけんつうしん”の内容を詳しくご案内いたします!  
施設ご利用のお客様は、どなたでもご参加いただけます。  
皆様のご参加、お待ちしております♪

※しなけんつうしん、次回は2017年9月末に発行予定です。