

キッズ体操

3月21(木・祝) 5階第2スタジオ
10:00~(60分) 定員:12名

3月29日(金) 5階第1スタジオ

①14:30~、②15:45~(各60分) 定員:各16名

料金:各1,620円(税込)

内容:鉄棒・マット・跳び箱

持ち物:

運動しやすい服装・飲み物(※裸足で行います)

対象:3~10歳

苦手克服のお手伝い
レベルアップのお手伝いを
させていただきます☆



担当:小出・スタッフ

3月4日(月) 11:00~

電話または4階フロントにて受付開始!!

品川健康センター ☎03(5782)8507