

荏原健康センター 第3期コース型教室 空き状況

No	コース名	空き状況	担当	曜日・時間	参加費	No	コース名	空き状況	担当	曜日・時間	参加費
1	かんたんエアロ60	残り僅か	広島 女	月曜 9:15	6500円	22	はじめてHIPHOP	残り僅か	Kugu 女	日曜 10:30	10200円
2	ストレス解消!のびのび体操	残り僅か	堀井 女	月曜 12:30	6500円	23	はじめてフラダンス	残り僅か	大脇 女	火曜 13:55	9600円
3	中高年の健康運動	満員御礼	碓 女	水曜 14:25	8000円	24		空き有り	垣内 女	木曜 12:30	8400円
4		空き有り		木曜 16:00	7500円	25		空き有り	高橋 女	金曜 17:05	9600円
5	朝の健康体操	残り僅か	渡辺 女	金曜 9:15	8500円	26	ステップアップフラダンス	空き有り	大脇 女	火曜 12:45	9600円
6	肩こり・腰痛解消体操	空き有り		金曜 11:35	8500円	27	はじめて太極拳	残り僅か	阿部 女	火曜 15:05	9600円
7	脂肪燃焼エアロ(初中級)	空き有り	清水 女	金曜 15:30	8500円	28	ステップアップ太極拳	空き有り		火曜 16:15	9600円
8	脂肪燃焼エアロ(初級)	空き有り	堀井 女	月曜 19:45	6500円	29	かんたんピラティス	残り僅か	南澤 女	水曜 15:40	9600円
9	ステップシェイプ&ストレッチ	空き有り		月曜 11:20	6500円	30	ピラティス	空き有り	坂本 女	木曜 18:30	8400円
10	ステップ&スーパー引き締め	空き有り	渡辺 女	水曜 10:10	8000円	31		空き有り		土曜 15:40	9600円
11	キッズダンス ポップ&キュート(5~8歳)	空き有り	佐々木(麻) 女	月曜 16:45	6500円	32	骨盤調整エクササイズ	残り僅か	山形 女	木曜 14:45	9000円
12	キッズダンス(5~8歳)	残り僅か	Kugu 女	水曜 17:00	8000円	33	リフレッシュヨーガ	満員御礼		木曜 9:15	9000円
13	ジュニダンス(8~12歳)	空き有り	佐々木(麻) 女	月曜 17:55	6500円	34		残り僅か	渡辺 女	木曜 11:20	9000円
14		残り僅か		木曜 17:15	7500円	35		満員御礼		金曜 10:25	10200円
15	親子で頑張ろう(1歳)	残り僅か	武田 女	金曜 12:55	7500円	36		残り僅か	山田 女	金曜 14:15	10200円
16	親子で頑張ろう(2歳)	空き有り		土曜 12:10	8000円	37		空き有り	坂本 女	金曜 18:30	10200円
17	親子で頑張ろう(3~5歳11ヵ月)	満員御礼		土曜 13:20	8000円	38	残り僅か	山田 女	日曜 12:45	9600円	
18	グループパワー(バーベル筋トレ)	満員御礼	KOBA 男	水曜 19:50	9000円	39	アロマヨーガ	空き有り	井口 女	土曜 19:45	10200円
19	グループセンタジー(ヨガ&ピラティス)	空き有り	Kugu 女	月曜 13:40	7800円	C	40代 健康塾C	満員御礼	堀井 女	火曜 19:45	3200円
20	ボクシングフィットネス入門	空き有り	島田 男	火曜 19:45	9600円	D	40代 健康塾D	満員御礼		水曜 11:20	3200円
21	ボクシングフィットネス	空き有り		木曜 19:45	9000円						

11月8日時点での申し込み状況です。
空き状況はキャンセル等により変動する可能性があります。

荏原健康センター (03-3788-7017)